

MAGAZIN DER ALPENWELT KARWENDEL · IM HERZEN DER NATUR



# Hoch<sup>3</sup>

Nº 7 Jahresausgabe 2026

## Gerettet

Ein Bergwacht-Gespräch  
mit Insidertipps

## Geschnitzt

Mittenwalder Larvenkunst  
neu beleuchtet

## Gratis

Ihr aktuelles Hoch<sup>3</sup>-  
Magazin zum Mitnehmen



## Gfoids da?

Sagen Sie uns Ihre Meinung zum Heft  
Um zu wissen, welche Inhalte Sie am meis-  
ten interessieren, brauchen wir regelmäßig  
Ihre Meinung zum Heft. Daher sagen wir  
vielen Dank, wenn Sie an unserer kurzen  
Online-Umfrage teilnehmen und Ihre Ideen  
und Themenwünsche dalassen.



# Ein herzlicher Karwendel gruß ...

HEUTE VON



*Petra Summer*

- Karwendel Einsatz:  
Gästeservice in der Tourist-Information  
Mittenwald und Ortsführerin
- Persönliche Inspirationsquelle:  
Zwischen dem einmaligen Erlebnis, mit  
dem historischen Spielmannszug Mitten-  
wald in New York gewesen zu sein und  
wiederkehrenden Sonnenuntergangs-  
momenten am Lautersee

SCHNELL  
GESAGT

Kasspatzn oder Käsekuchen?  
Kasspatzn.

Hochtour oder Heimatabend?  
Heimatabend.

Latsche oder Laubbaum?  
Latschenkiefer.

**Wer hierher kommt, sollte unbedingt einmal ...**

... wenn's frisch geschneit hat und die Sonne rauskommt übers Lain-  
tal zum Lautersee gehen. Da läuft man zuerst am großen Wasserfall  
vorbei und dann über ein glitzerndes Hochplateau Richtung Maria  
Königin Kapelle. Das ist unglaublich und auch im Sommer traumhaft.

**Mein Tourentipp für Radfahrer ...**

... zur Vereiner Alm mit Einkehrmöglichkeit. Einmalige Landschaft  
und manchmal kann man an der Strecke sogar Gämsen beobachten.

**Ich trage die Heimat auf der Zunge, wenn ...**

... ich in a richtig guade Leberkas Semmel beiß'.

**Ein Anblick, der mich immer positiv stimmt ...**

... ist unsere wunderbare Kirche St. Peter und Paul. Sie ist das  
Zentrum von Mittenwald und mit ihren Lüftlmalereien ein echter  
Hingucker. Und außerdem ein guter Orientierungspunkt.

**Unser Brauchtum live erleben kann man ...**

... bei den Heimatabenden, wo ich selber beim „alten Tanz“ mitwirke.  
Das ist gelebtes Brauchtum, das wir an mehreren Terminen im Som-  
mer auf die Bühne bringen und tolle Musikgruppen sind auch dabei.

**Darauf freue ich mich in 2026 ganz besonders ...**

... auf den Bozner Markt im August. Weil das ein echtes Spektakel  
ist, wo jeder mitmacht und Freude hat. Das hat so ein besonderes  
Flair, das kann man nicht beschreiben, das muss man erleben!



# Inhalt

## So hoid

Kurzweiliges und Veranstaltungshighlights aus den drei Orten

- 6** Kleine Meldungen, persönliche Tipps und ein aktueller Blick über den Buckelwiesenhorizont.

- 14** Tradition und Brauchtum im Fokus. Diesmal: Ein Blick auf unsere musikalische Vielfalt

## Isartaler

Im Interview

Auf einen Ratsch. Mit Menschen aus dem Isartal, die hier daheim sind und uns in ihr Leben eintauchen lassen.

- 18** Bergrettung hautnah Alessa Burger mit einem Blick hinter die Kulissen von Ausbildung bis Ausrüstung

- 34** Die Larve neu beleuchtet Mit dem Bildhauer Anton Ostler beim Schnitzen in freier Natur

## Schaug amoi

Erlebnisseite für Kinder

Zum Entdecken für Klein und Groß. Mit Helikopterflug und buntem Wanderweg-Rätsel.

- 22**

- 24** Spezielle Tourentipps, Sehenswertes und Freizeitideen durch das ganze Jahr.

## Einmerkerl

Wissenswertes im Überblick

- 46** Schaufenster für wiederkehrende Veranstaltungen

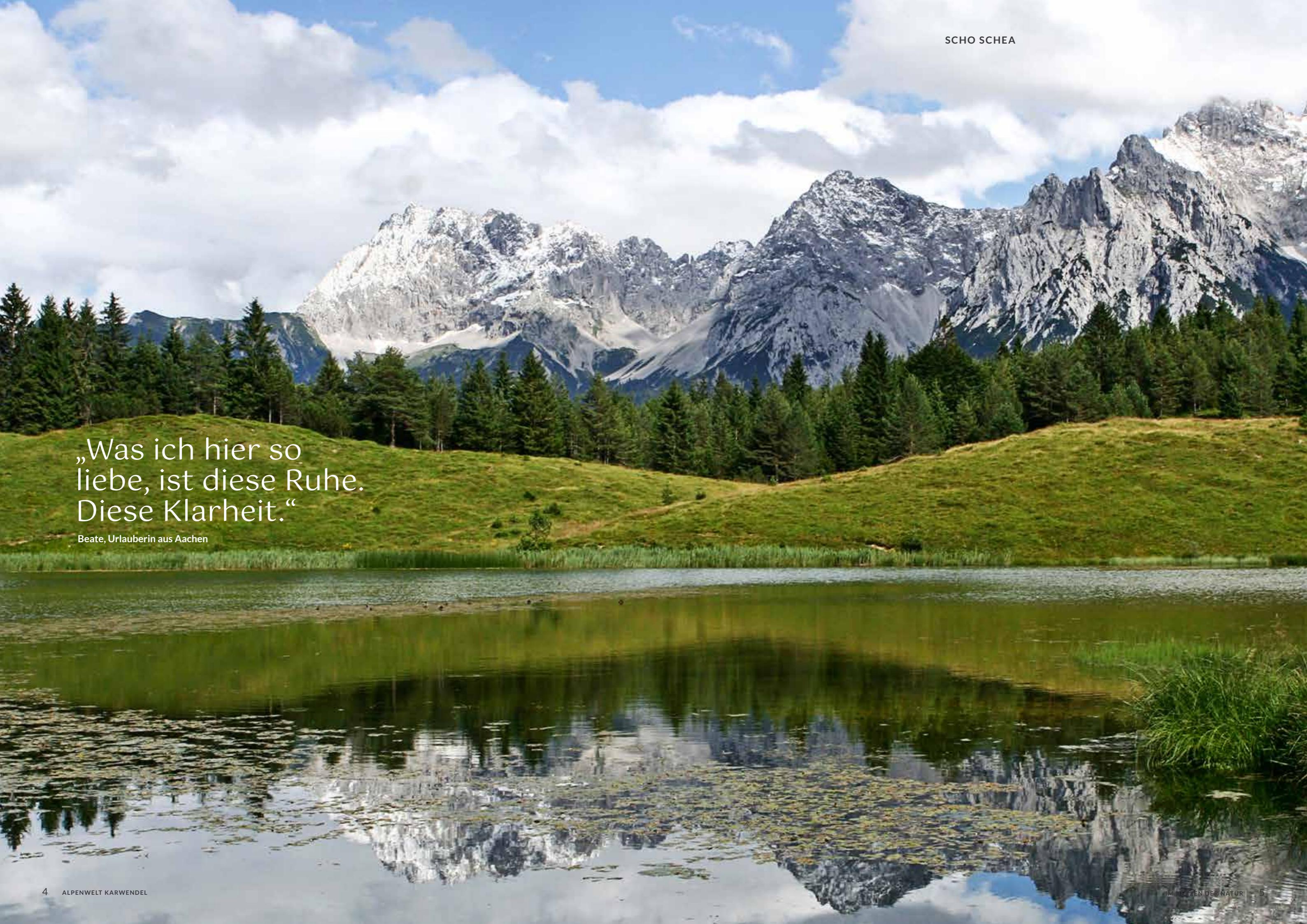
- 50** Wichtige Adressen auf einen Blick – von WLAN-Spot über Minigolf bis Taxiruf



## Scho schea

Urlaub für die Augen

Auf zwischengestreuten Bilderseiten, die ohne viel Worte auskommen und besondere Blickwinkel auf die Alpenwelt Karwendel eröffnen.



„Was ich hier so  
liebe, ist diese Ruhe.  
Diese Klarheit.“

Beate, Urlauberin aus Aachen



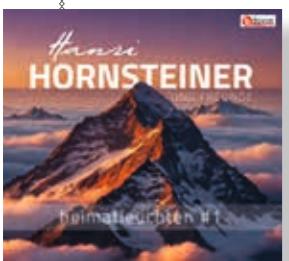
## Do schaug her

### Das Alpenwelt Karwendel Bilderrätsel

Hier zeigen wir einen spannenden Bildausschnitt und laden Sie herzlich zum Suchen und Finden ein – wo wurde dieses Foto aufgenommen? Kleiner Tipp: Wer es schafft, vom Fuße des Estergebirges rund 1.500 Höhenmeter zu bezwingen, darf sich hier bei einer zünftigen Brotzeit mit einem fantastischen Ausblick auf die umliegenden Berge belohnen.

Auflösung auf Seite 52

## Hörgenuss



Bogner Records  
Gesamtspielzeit:  
35 Min. • 18,50 Euro

## Lesefreude

Das Werdenfeler Land der 20er-Jahre: In „6 aus 49“ beschreibt Jacqueline Kornmüller den Lebensweg ihrer Großmutter Lina. Aufgewachsen in Armut, gelingt es der alleinstehenden Lina mit viel Fleiß, Mut und ein wenig Glück ein selbstbestimmtes Leben als Hotelbetreiberin in Partenkirchen zu führen. Ein sehr lesenswerter Roman, der Lokalhistorie mit einer klaren Gesellschaftskritik an der Nazi-Zeit verbindet.

Jacqueline Kornmüller  
Verlag Galiani Berlin • 224 Seiten  
23,- Euro



## REZEPT TIPP Schmarrn!

Er wärmt nicht nur unseren Magen, sondern auch unser Herz: Der Kaiserschmarrn. Der alpine Klassiker mit den Grundzutaten Mehl, Milch, Zucker und Ei ist jedoch ein überraschend flexibler Geselle. Darum finden Sie hier neue backfrische Inspiration:

- ▶ Statt klassisch in der Pfanne gebacken, einfach mal in den Ofen schieben – braucht weniger Fett und wird noch fluffiger.
- ▶ Statt süß mal herhaft mit angeschwitztem Gemüse, z.B. Lauch, Erbsen und Paprika, zubereiten, dazu passt ein Schnittlauch-Dip.
- ▶ Auf die Kartoffel setzen: gekochte Kartoffeln vom Vortag zerstampfen und mit Mehl und Salz zu einer bröseligen Masse verarbeiten. In Butterschmalz knusprig anbraten und den Kartoffelschmarrn mit Speck oder Apfelmus genießen.



## Bankerl moment



Spontan getroffen, kurz gefragt.

**Es lebe die Bankerkultur!** Denn beim Sitzen lässt man die Schnelllebigkeit vorbeiziehen und lädt den Müßiggang zum Verweilen ein. In jeder Ausgabe freuen wir uns daher über einen anderen Ort und ein spontanes persönliches Wort.

**Diesmal:** Beate aus Aachen · am Barmseeufer

### Warum bist du heute hier?

Weil der Barmsee einer meiner absoluten Lieblingsseen ist. Er hat für mich eine ganz besondere Ausstrahlung. Und weil ich das Eintauchen in dieses Wasser manchmal für mich brauche.

### Deine liebste Tageszeit dafür?

Normalerweise gleich um 6.00 Uhr in der Früh. Da ist noch niemand hier, außer vielleicht ein bisschen Morgennebel, der sanft über dem Wasser liegt.

In solchen Ruhemomenten habe ich auch schon einen Regenbogen und Wasserschlangen erlebt.

### Was war heute dein schönster Moment?

Ich hatte am Morgen ein wunderbares Gespräch mit einer 90-jährigen Mittenwalderin.

### Du hast einen besonderen Wanderstock dabei ...

Ein Fundstück aus der Natur. Und für den Einsatz beim Bergwandern hat ihn dann ein Schmied aus der Region noch mit einer stabilen Spitze versehen.



## Ausgezeichnet

Wir feiern die Treue unserer lieben Gäste! Bei unseren **Gästeehrungen**, bei denen wir zusammen mit den Gemeinden **wiederkehrende** Besucherinnen und Besucher mit verschiedenen kleinen Aufmerksamkeiten hochleben lassen. Die **Anmeldung** erfolgt bei der jeweiligen Tourist-Information durch den Gastgeber oder den Guest selbst und wir freuen uns auf viele weitere feierliche Momente.



## Karwendel kollektion

Mit den exklusiven Alpenwelt Karwendel-Produkten können Sie ein Stück Isartaler Lebensgefühl verschenken oder sich direkt nach Hause holen. Ganz neu sind dabei unsere Brillenputztücher und Aufkleber im alpinen Retrodesign, passend zum jeweiligen Lieblingsort.

Erhältlich in den Tourist-Informationen

## Kleiner Naturknigge

Gerade unsere intakte Natur ist es, was unsere Gäste, aber auch alle einheimischen Menschen in der Alpenwelt Karwendel sehr schätzen. So sorgen unsere Wälder, Wiesen und Flusslandschaften nicht nur für gutes Klima, sondern genauso für Erholung und Entspannung vom Alltag. Damit das so bleibt, müssen wir Menschen aktiv dazu beitragen, die Natur zu schützen – dabei sind die Grundsätze simpel und elementar wichtig:

- ✓ auf markierten Wegen bleiben, ✓ sämtlichen Müll wieder mitnehmen und ✓ die ausgewiesenen Schutz- sowie Wildruhezonen respektieren und beachten. Letztere sind dazu da, wildlebende Tiere vor Störungen zu schützen, was ganz besonders im Winter oder in den sensiblen Zeiten der Brut- und Aufzucht überlebenswichtig ist. Danke für Ihren Beitrag!



Der kleine Karwendelgruß

## Hoi liebe Kinder,

Bergziege Karli und Schneehuhn Wendelin haben die schönsten Familienerlebnisse in der Alpenwelt Karwendel ausprobiert und laden euch nun zum Selbstentdecken ein! So lockt ein „Flauschiger Tag bei Wallpaka“ alle Tierfreunde nach Wallgau. Dort trefft ihr echte Alpakas und lernt super viel über diese sanften Herdentiere. Genauso wissensreich ist der „Kräuter-Erlebnis-Tag“, bei dem ihr frische Wiesenkräuter sammelt und in schmackhafte Kunstwerke verwandelt. Bei unseren spannenden „Schatzsuchen“, könnt ihr euch jetzt neu in allen drei Orten von Station zu Station rätseln. Und im Winter begegnet ihr bei der „Kinderwanderung zur Wildfütterung“ beeindruckenden Rothirschen und erlebt bei der „Fackelwanderung mit Würstel-Grillen“ einen stimmungsvollen Spaziergang mit Stockbrot vorm Lagerfeuer.



KARLI

**Kurzgefasst:**  
Das Kinderprogramm steht allen Kindern und interessierten Familien offen · Die Anmeldung ist in allen drei Tourist-Informationen möglich · Weitere Abenteuer und Angebote unter:

alpenwelt-karwendel.de/kinderprogramm



### Für kleine Naschkatzen

Wer Süßes wie Smarties, Kirschen und Schokoladensoße liebt, ist im Alpengasthof Gröbl-Alm in Mittenwald genau richtig. Denn hier dürft ihr euren eigenen Windbeutel bunt verzieren und werdet dabei tatkräftig von Martin und seinem Team unterstützt. Eure Eltern können es sich in der Zwischenzeit bei Kaffee und Kuchen gut gehen lassen oder einen panoramareichen Spaziergang durch die Buckelwiesen unternehmen. Wenn eure Kunstwerke fertig sind, könnt ihr sie euch in geselliger Runde schmecken lassen.

Das Angebot findet ihr unter dem Namen „Windbeutel selbst verzieren“ in unserem Kinderprogramm.



Genuss. Natur. Herzlichkeit.

Auf einem Sonnenplateau, eingebettet in die Alpenwelt Karwendel, liegt unser Genusshotel der bayerischen Lebensart. Einmalige Naturerlebnisse rund um Mittenwald, Krün und den Walchensee treffen auf ein Wohlfühldomizil mit großzügigem Wellnessbereich und bester Küche.

Day Spa für externe Gäste ab 20 € pro Person.



PARKHOTEL WALLGAU

*Alte Stube*

### Einkehren mit Stil.

Genießen Sie alpenländische Küche in besonderem Ambiente. Mit regionalen Zutaten und gerne auch auf der sonnigen Gartenterrasse. Für eine genussvolle Mittagspause. Besondere Anlässe. Oder einfach eine kleine Auszeit zwischendurch.



Restaurant „Alte Stube“

Täglich geöffnet · kein Ruhetag  
Barmseestr. 1 · Wallgau  
parkhotel-wallgau.de

Zurücklehnen mit Ausblick.

Ob nach der Wanderung, Radtour oder Golfrunde – hier locken Biergarten und autentische Alm zur gemütlichen Einkehr. Zwischen bayerischen Schmankerln, frisch gezapftem Bier und mit 50 Sitzplätzen für Feierlichkeiten aller Art.



Golf-Alm

Urig, herzlich & gemütlich.  
Risser Str. 14 · Wallgau  
golfalm-wallgau.de

## 1 Fosnochtstreiben

Ein bisschen unheimlich sehen sie aus, diese Gestalten mit ihren handgeschnitzten Holzmasken - den sogenannten Larven. Zwischen dem ersten Montag nach dem 6. Januar und dem Faschingsdienstag trifft man die Maschkera im Oberen Isartal an allen Ecken. Hinter ihren traditionellen Larven versteckt, ziehen sie dann bei den so genannten Gungln in Mittenwald montags, dienstags und donnerstags musizierend und jauchzend durch die Straßen und Wirtshäuser, um den Winter zu vertreiben. Höhepunkt ist der Unsinnige Donnerstag, an dem pünktlich um 12 Uhr die Schellenrührer mit ihren Kuhglocken die Straßen in allen drei Orten unsicher machen.

Mehr Infos



[alpenwelt-karwendel.de/  
fasching-alpenwelt-karwendel](http://alpenwelt-karwendel.de/fasching-alpenwelt-karwendel)



Die wichtigsten Fosnochts-Termine:

**12. Februar 2026 – Unsinniger Donnerstag:**

- Maschkeratreiben Dorfplatz Krün, ab 11 Uhr
- Unsinniger Donnerstag Fußgängerzone Mittenwald, ab 12 Uhr
- Traditioneller Schellenrührerzug und Maschkeratreiben Dorfplatz Wallgau, ab 12 Uhr

**16. und 17. Februar 2026:**

- Faschingstreiben in der Fußgängerzone Mittenwald, ab 13 Uhr

## 2 Bozner Markt

Eine Zeitreise in die Welt der Gaukler und des Handwerks erleben Besucher und Einheimische vom **1. bis 9. August 2026** auf dem Bozner Markt im Herzen Mittenwalds. In der Rolle als Händler, Wirt, Gaukler oder Musiker erinnern die Einheimischen mit zahlreichen authentischen Marktständen und Vorführungen an das Leben ihres Ortes von 1487 bis 1679. Besonders stimmungsvoll wird es, wenn es dunkel wird: „An so manchem Abend wird auf dem See in der Kurianlage Puit das Pestfeuer entzündet – zusätzlich finden verschiedene Gaukler-Vorstellungen statt“, verrät Veranstaltungsleiter Florian Lipp. Auch Besucher sind herzlich eingeladen, sich historisch zu kleiden.

Die Tickets können online unter [boznermarkt.de](http://boznermarkt.de) oder in der Tourist-Information Mittenwald erworben werden:

Tageseintritt für Erwachsene: **12 Euro**

Kinder von 7 bis 12 Jahren sowie Schwerbehinderte: **6 Euro**

Kinder unter 7 Jahren: **freier Eintritt**

Wochenticket: **45,- Euro**



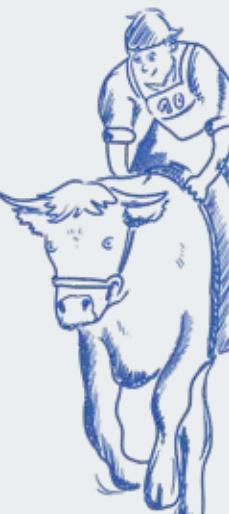
Weitere Infos:  
[boznermarkt.de](http://boznermarkt.de)



## 3 Ochsenrennen



Diese tierische Gaudi gibts nur in Bayern. In Wallgau findet dieses weit über die Region hinaus bekannte Spektakel am **6. September 2026** statt. Bereits zum zweiten Mal veranstaltet die Freiwillige Feuerwehr Wallgau ein Ochsenrennen mit Bierzelt, Wettbüro und Preisverleihung. Rund 20 Teilnehmer aus dem ganzen Landkreis werden erwartet. Ihre regionale Tracht ist gleichzeitig ihr „Rennoutfit“. Herunterfallen ist erlaubt, aufsteigen auch. Hauptsache man kommt auf dem Rücken des Viechs über die Ziellinie.



O Ochsenrennen:  
**Sonntag, 6. September 2026**  
**Am Rennplatz an der Witter, Wallgau**



Nicht daheim und doch zu Hause.  
Mittendwalds bester Platz für Ihre Auszeit

**Alpenhotel Rieger**  
Familiengeführtes Wellnesshotel mit Spezialitätenrestaurant & Day Spa  
Dekan-Karl-Platz 28 · Mittenwald  
[hotel-rieger.de](http://hotel-rieger.de)







**Grasegger**  
Alpine Verbundenheit zum Anziehen. Beständig lebendig.

**Trachten- und Modehaus Grasegger**  
Mit hauseigener Manufaktur  
Am Kurpark 8 · Garmisch-Partenkirchen  
[grasegger.de](http://grasegger.de)







**oe|elsweiler**  
Der Brillenprofi für klare Sicht  
Hochstr. 6 · Mittenwald  
[optik-elsweiler.de](http://optik-elsweiler.de)

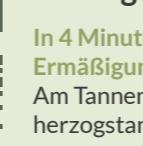




**weineisen**  
SCHUHE · OUTDOOR · WANDERN

Schuhe, Wanderartikel, Bekleidung  
Hochstraße 5 · Mittenwald  
[schuhhaus-weineisen.de](http://schuhhaus-weineisen.de)







**Herzogstandbahn**  
Hinaus und hinauf!  
Zum Lieblingsberg von König Ludwig II., mit Wanderfülle und Walchenseekino.

**Herzogstandbahn**  
In 4 Minuten zum Gipfelglück  
Ermäßigung mit der AlpenweltCard  
Am Tanneneck 6 · Walchensee  
[herzogstandbahn.de](http://herzogstandbahn.de)





„Am Gleis 1 startet dein Urlaubsabenteuer - Sommer wie Winter.“



**BikerBahnhof MITTENWALD**

Ob auf zwei Rädern entlang klarer Bergseen oder auf Ski durch glitzernden Schnee - bei uns findest du, was du für deinen perfekten Tag in der Alpenwelt Karwendel brauchst. Einfach ankommen, ausrüsten, losfahren - und genießen.

**BikerBahnhof Mittenwald**  
Bike- und Skishop, Verleih, Service, Bekleidung & Zubehör – Top Marken!  
Bahnhofplatz 12 · Mittenwald  
[bikerbahnhof.com](http://bikerbahnhof.com)





Diesmal ein  
Blick auf  
**Unsere  
Klangvielfalt**

Die Alpenwelt Karwendel klingt naturgemäß nach schwungvoller Blasmusik und ist geprägt von traditionellen Instrumenten wie Zither, Hackbrett und Akkordeon. Aber nicht nur! Denn auch ganz andere musikalische Richtungen wie Klassik, Pop, Jazz und Blues sind auf unseren Bühnen, in kleinen Gaststuben oder bei kulturellen Events, wie etwa im Schloss Elmau, regelmäßig zu hören. Musik ist bei uns auf jeden Fall ein fester Bestandteil der Kultur sowie der Tradition und verbindet die Menschen. In Mittenwald sind die Instrumentenbauschule und die Werkstätten der ansässigen Geigenbauer Anziehungspunkte für Musiker aus aller Welt. Wer es traditionell mag, schaut sich Auftritte der Blaskapellen sowie der zahlreichen Volksmusikgruppen unserer drei Orte an, die regelmäßig für ihre Gäste aufspielen. Besonders die Kurkonzerte der Blaskapellen im Sommer sind eine tolle Gelegenheit, die gesamte Bandbreite der Volksmusik zu erleben, mit so manch modern interpretierter Überraschung.

Abwechslungsreich  
und kostenlos – die  
Kurkonzerte unserer  
Blaskapellen



[alpenwelt-karwendel.de/  
kurkonzerte](http://alpenwelt-karwendel.de/kurkonzerte)

## Mittenwald



„Aus einem Urlaubsort wird eine lebendige Symphonie.“

Die Geigenbautradition wird in Mittenwald groß geschrieben! So lädt das Geigenbaumuseum dazu ein, die rund 300 wertvollen Instrumente in natura zu erleben. Auch bei regelmäßigen Klangerlebnis-Vorführungen, bei denen Violinist Martin Eidenschink historische Geigen klangvoll zum Leben erweckt. Wer auf neue Weise in den Klang der Geigen eintauchen möchte, kann mit der „Immersive Mittenwald“-App auf eine virtuelle Reise gehen. „Ein digitaler Streifzug durch den Ort, der diesem gleichzeitig eine Stimme verleiht – die der Geigen, der Kultur und der Natur“, so die Musikerin und App-Initiatorin Xi Wang.

## Krün



„Wir liefern bayerische Party-power bis zum Umfallen.“

Deerisch? Klar, kenn ich. So sagen zumindest die meisten, denn die fünf Jungs aus dem oberbayrischen Isartal sind in der Region bekannt wie bunte Hunde. Das Repertoire der etablierten Stimmungsband reicht von traditionell bayerischer Musik bis hin zu Klassikern und den neuesten Hits. „Wir haben jahrelange Erfahrung in den verschiedensten Besetzungen und Richtungen, sodass wir unseren eigenen Stil gefunden haben“, sagt Sänger Thomas Albrecht. Wer das Können von Deerisch live erleben möchte, kommt am 24. Januar 2026 zum Sportlerball nach Krün. Weitere Termine unter: [deerisch-band.com](http://deerisch-band.com)

## Wallgau



„Unsere Blasmusik hat hier einen festen Platz.“

In Wallgau ist die örtliche Musikkapelle bereits seit 1948 Bestandteil des Dorfgeschehens. „Alle unsere 34 Mitglieder sind mit Leib und Seele dabei und stärken so das Miteinander“, weiß Vorstand Thomas Neuner. Auf den Kurkonzerten von Mai bis Anfang Oktober im Saal des Hauses des Gastes haben Gäste und Einheimische eine tolle Möglichkeit, die Varianz der Musikkapelle Wallgau zu erleben – von traditionell bis modern. Wer einmal kommt, kommt gerne wieder. Nicht nur wegen der hochklassigen Musik, sondern auch aufgrund des Gefühls, willkommen zu sein. Weitere Termine unter: [alpenwelt-karwendel.de/veranstaltungen](http://alpenwelt-karwendel.de/veranstaltungen)





# Profilaktisch

Redakteurin Lisa Rühl trifft die angehende Bergretterin Alessa Burger in Krün.

Alessa kam durch ihren Freund Simon zur Krüner Bergwacht und hat diese Entscheidung keine Sekunde bereut. Interessiert hat sie die alpine Rettung schon immer und schließlich gab ein Live-Erlebnis den finalen Anstoß, sich als Bergretterin ausbilden zu lassen. Denn als Simon im Winter zu einem

schweren Ski-Unfall gerufen wurde, war Alessa zufällig dabei – und fühlte sich hilflos. „In dem Moment war mir klar, dass ich das ändern möchte. Ich wollte mehr können, als die Piste abzusperren.“ Was das konkret bedeutet, hat sie uns bei einem Wandergespräch zur Krüner Alm verraten ...

## Wie lange dauert die Ausbildung bei der Bergwacht?

Etwa drei Jahre. Wir machen das ja alle ehrenamtlich neben der normalen Arbeit.

## Das bedeutet konkret?

Ich bin seit knapp zwei Jahren dabei und für mich bedeutet das gerade, dass wir jeden ersten Donnerstag im Monat Ausbildungstreffen haben und verschiedene Szenarien durchgehen.

## Muss man denn alle Rettungsbereiche abdecken?

Grundsätzlich ja, nur bei der Luftrettung ist es anders. Bei der Ausbildung ist sie zwar dabei, aber in der Praxis machen das nur einige von unseren 70 Mitgliedern. Denn Luftretter müssen jedes Jahr spezielle Fortbildungen absolvieren und zusätzliche Kurse in Tölz belegen.

## Kann man auch mit Höhenangst zur Bergwacht gehen?

Bevor du die Ausbildung starten kannst, musst du Eignungstests bestehen. Einen im Sommer, wo man erst in einer limitierten Zeit 1.000 Höhenmeter gehen muss und danach an der Alpspitze klettern – Höhenangst sollte man also keine haben. Und im Winter wird Skifahren getestet, da sind die Anforderungen recht hoch.

## Warum ist der Anspruch beim Skifahren so hoch?

Im Notfall werden Verletzte ja mit dem Akia, unserem Rettungsschlitten, abtransportiert und der ist unfassbar schwer. Wenn du da nicht sicher auf dem Ski stehst, kann das für den, der da drin liegt, lebensgefährlich sein.

## Welche Tests kommen bei der Ausbildung noch dazu?

Prüfungen aus anderen Bereichen wie Naturschutz, Luftrettung und Erste-Hilfe-Kompetenz.

## Nur 10% sind Frauen bei euch, woran liegt das?

Die Ausbildung ist für alle gleich und ziemlich anspruchsvoll und klar, da sind Frauen rein kräftemäßig unterlegen. Aber in der Praxis zeigt sich, dass der Geschlechtermix bei einer Rettungssituation sehr wertvoll ist. Das ist ja auch das Schöne bei uns, dass wir immer mit mehreren im Einsatz sind und jeder seine Fähigkeiten einbringen kann.

## Zum Beispiel?

Sind wir Frauen im Umgang mit Verletzten oft feinfühliger, können besser mit den Patienten sprechen oder auch die Angehörigen beruhigen, da sind oft auch Kinder dabei. Ich finde wir ergänzen uns da alle total gut.

## Was sind im Sommer häufige Gründe, warum ihr gerufen werdet?

Zum Beispiel Sprunggelenksverletzungen, also Wanderer, die gestolpert und umgeknickt sind. Und es kommen immer mehr Fahrradunfälle dazu. Oft ist es aber auch Unterzucker oder Hitzeschlag, also dass Menschen einfach nicht richtig ausgestattet oder vorbereitet sind.

„Turnschuhe sind keine Wanderschuhe.“

Schuhe mit gutem Profil sind für Alessa das A und O am Berg und auf steinigen Wegen. Dabei sollten es nicht die ältesten Bergschuhe sein, deren Sohle oft zerbröseln, aber auch keine ganz Neuen, um schmerzhafte Blasen zu vermeiden. Auch Sneaker und vermeintliche Sportschuhe sind vom Sohlenprofil zu glatt und deshalb zum Wandern ungeeignet.



Eine gute Überleitung zum Thema Sicherheit am Berg ...

Tourvorbereitung ist dafür so wichtig! Da gehören vermeintlich banale Dinge wie richtig Frühstücken und ein gescheites Abendessen schon dazu.

**Was sind noch Grundsätze, um sich risikoarm auf den Weg zu machen?**

Ich habe immer ausreichend zu trinken dabei, egal welche Tour ich gehe. Wenn es heiß ist, nehme ich zwei Liter Wasser mit und auch immer etwas energiereiches zu essen für zwischendurch.

**Welche Dinge braucht's noch?**

Unbedingt die Tour vorher zu prüfen – was ist das für eine Route, schaffe ich das überhaupt? Dann ein ausführlicher Wettercheck, am Vorabend, aber auch nochmal direkt bevor es losgeht. In den Bergen ändert sich die Witterung sehr schnell. Und natürlich eine geeignete Ausrüstung, Schuhe mit fester, guter Sohle sind dabei elementar, da reichen Turnschuhe nicht aus. Auch Bargeld ist wichtig, weil man nicht auf jeder Hütte mit Karte zahlen kann.

**Hast du alpine App-Tipps?**

Für unsere Bergwanderführer-Ausbildung haben wir zur Tourenplanung zum Beispiel Outdooractive benutzt. Wettermäßig nutze ich Bergfex, die ist für mich hier in der Region am genauesten. Und dazu noch die SOS EU ALP-App als kostenlose Notfall-App. Damit kann ohne Telefonieren direkt ein Notruf abgesetzt werden, der die Standortdaten mit übermittelt.

**Warum häufen sich die Fahrradunfälle?**

Viele Leute haben ein E-Bike und kommen damit überall hoch - aber oft nicht sicher wieder runter. Die Bikes sind sehr schwer und das Bremsen auf Schotterwegen ist bei Gefälle etwas ganz anderes als unten im Tal. Außerdem fahren viele auf Citybikes, die zu wenig Grip und zu schmale Reifen haben.

**Also lieber leihen?**

Idealerweise ein Mountainbike mit gutem Profil, ja. Aber auch dann sollte man die eigenen Fähigkeiten richtig einschätzen. Eine anspruchsvolle Tour wie zur Fischbachalm ist für Radfahrer, die sich am Berg unsicher fühlen, trotzdem nicht das Richtige.

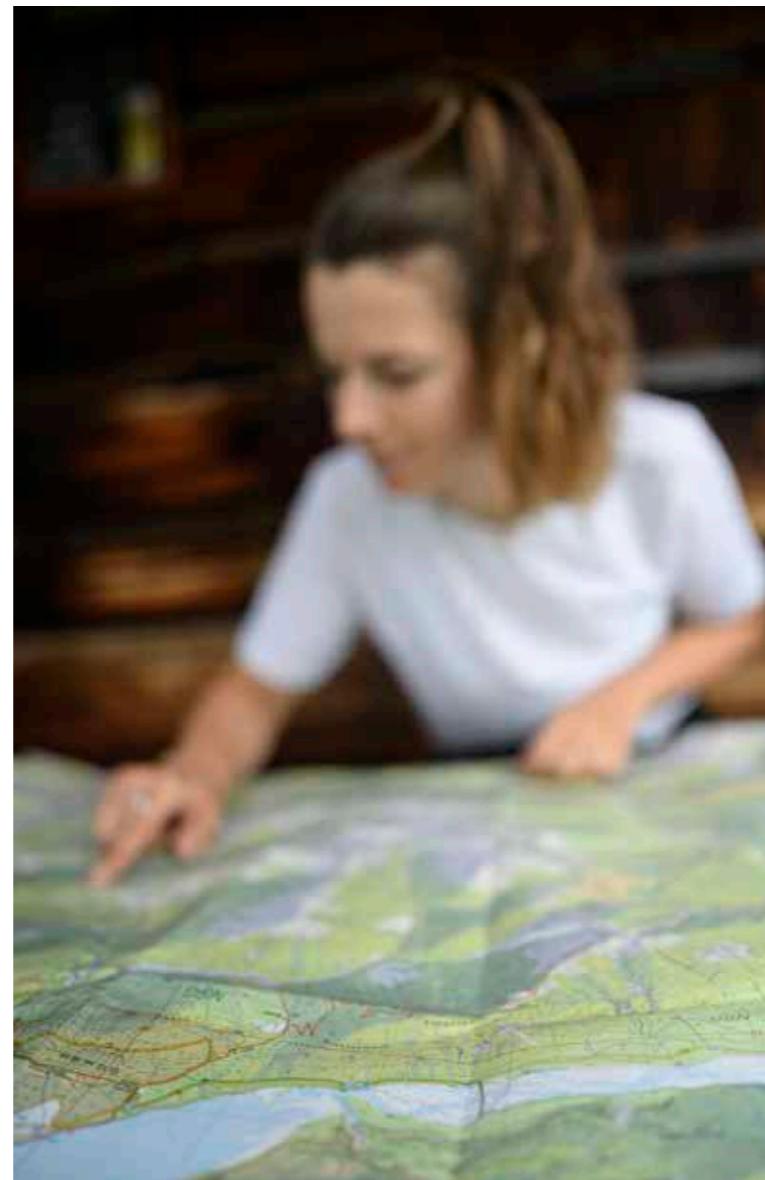
**Was motiviert dich, sorglose Wanderer in Mode-Sneakers vom Berg zu holen?**

Das Gefühl, helfen zu können und außerdem sind wir privat auch gerne am Berg unterwegs – wenn mir mal etwas passieren sollte, bin ich auch dankbar, wenn die Rettung kommt. Und Bergwacht ist nicht nur retten, sondern auch wie Familie, eine tolle Gemeinschaft.

**Ich werde am Berg von einem Gewitter überrascht – was tun?**

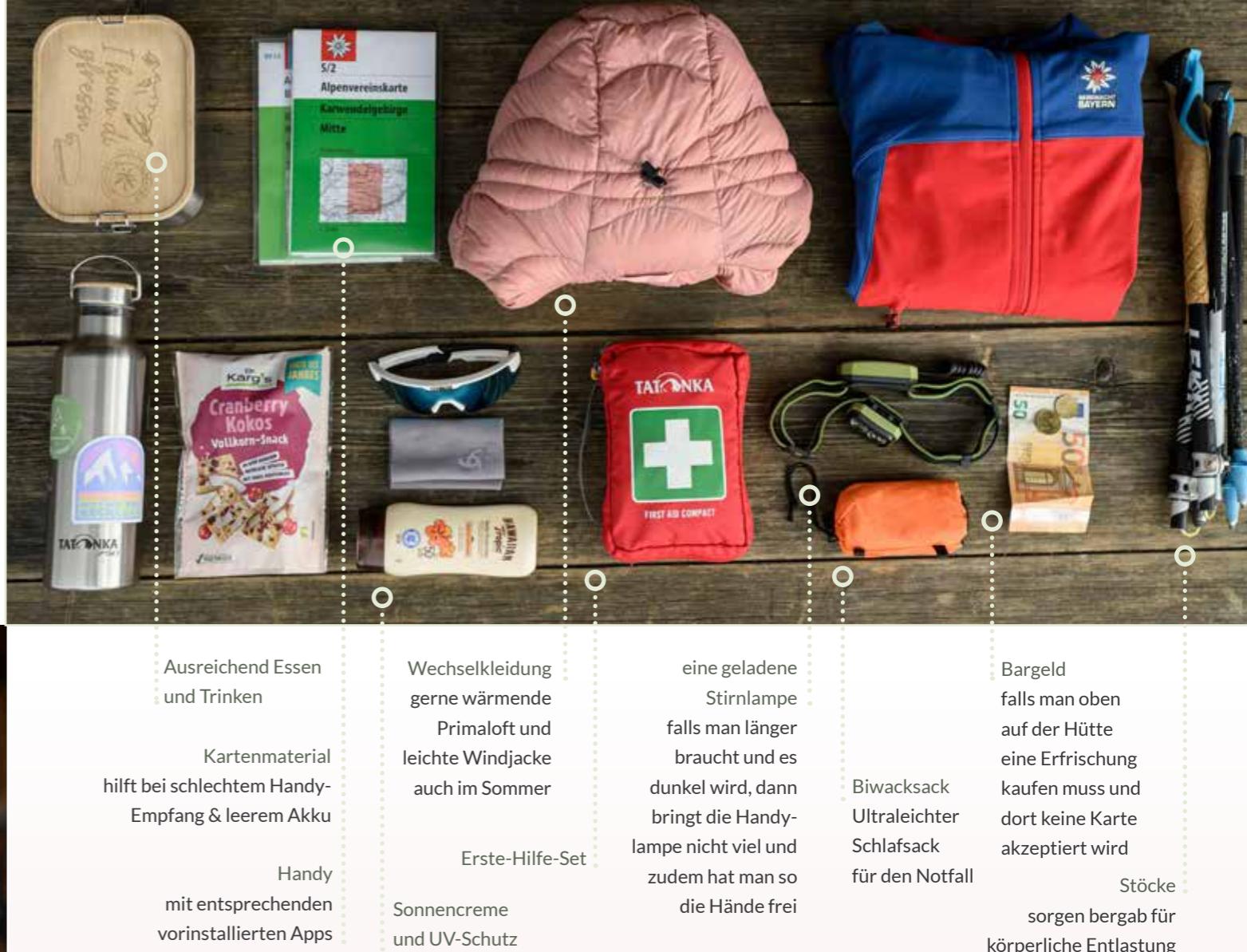
Prinzipiell gilt, wenn die ersten schwarzen Wolken aufziehen oder ein Donner ertönt, ist der Gipfel egal! Dann sofort umdrehen und so schnell absteigen wie möglich. Wenn man im ausgesetzten Gelände ist, klein machen und keine Drahtseile anfassen!

**Wir erreichen das wunderschöne Plateau der Krüner Alm und mit dem leichten Windzug, der trotz Juli-Temperaturen fröstelnd den Schwitzerücken entlang kriecht, entfaltet sich Alessa's letzter Tipp – eine kompakte und warme Primaloftjacke. Auch im Sommer.**



## Gut gepackt // Ausrüstungs-ABC

Alessa's Rucksack ist kompakt durchdacht gepackt. Je nach Tour und Temperatur kommen optional noch Klettergurt, Steigeisen oder eine Kopfbedeckung dazu. Hier nehmen wir ein paar jahreszeitunabhängige Basics nochmal gesammelt in den Fokus:



## Gut gegangen // Notfall-ABC

Im Notfall am Berg immer die 112 wählen. Danach an folgende Informationskette halten:



# Höhen Helfer

Für den Notfall gibt es bei uns die Bergwacht. Das ist ein Team aus ausgebildeten, ehrenamtlichen Rettern, die verletzte Personen am Berg schnell retten und versorgen können. Wenn ihre Hilfe weit oben am Gipfel oder im steilen Fels benötigt wird, kommen die Luftretter mit dem Helikopter. Auch wenn es die verletzten Menschen nicht mehr zu Fuß ins Tal schaffen und der Weg für eine Bergung mit der Trage zu lang ist, kommt der Hubschrauber zum Einsatz.

Der Winch-Operator bedient die Seilwinde (= engl.: winch). Daran werden die Helfer heruntergelassen und zusammen mit der verletzten Person wieder hochgezogen.

## Sicher am Berg



**Servus liebe Kinder,**

in den Bergen kannst du viele tolle Sachen machen: Auf hohe Gipfel wandern, dir mit dem Radl einen Kaiserschmarrn erstrampeln und an manchen Stellen sogar richtig klettern. Damit dabei nichts passiert, musst du gut auf dich aufpassen – und vor allem die richtigen Dinge dabei haben! Welche das sind, kannst du hier entdecken und checken, ob du für dein Berg-Abenteuer gut gerüstet bist. Außerdem zeige ich dir, wer zur Rettung kommt, wenn jemand am Berg doch mal in Not gerät.

Viele Grüße, Karli

Der Pilot steuert den Helikopter und hat dazu noch einen Notarzt mit an Bord. Das Team ist für die Luftrettung speziell ausgebildet.

## Sicher am Berg

Karli

## Pfad Finder

Bei uns in den Bergen gibt es ganz verschiedene Wegarten, die unterschiedlich schwierig sind. Darum brauchst du für jede Wegart eine andere Ausrüstung und Vorbereitung. Kennst du dich aus? Verbinde die Namen mit der richtigen Beschreibung rechts.

Wanderweg

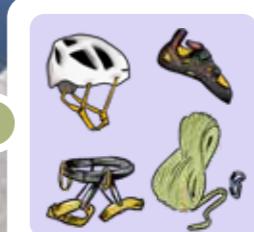
Klettersteig

Kletterroute

Hochtour



Gemeint ist eine Tour auf einen hohen Berg, wo oft Schnee und Eis liegen. Sogar im Sommer. Darum kann es schnell gefährlich werden und somit ist das nur für Erwachsene mit Bergführer geeignet.



Das ist freies Klettern am Fels ohne Stahlseile und Tritthilfen. Du sicherst dich mit Seil, Gurt und Karabinern komplett selbst. Nur etwas für trainierte Kletterer oder Kinder mit begleitendem Trainer.



Es wird felsig. Mal musst du dich mit Karabinern am Stahlseil sichern, mal eine Eisenleiter hochsteigen, die am Fels befestigt ist. Nur für Geübte mit Ausrüstung und in Begleitung von Erwachsenen!



Der einfachste Weg am Berg. Je nachdem, ob er sich durch Wald und Wiese schlängelt oder in höhere Lagen hinaufführt, gibt es verschiedene Schwierigkeitsgrade: von blau = leicht bis schwarz = schwer.

## Radeln am Berg

Der Check mit Wendelin



Beim Radeln ist man schneller als zu Fuß, aber dafür ist ein Sturz dann oft auch schlimm. Darum empfehle ich dir, dass Kurvenfahren und Bremsen auf rutschigen Wegen gut zu üben. Zum Beispiel im Bikepark in Wallgau, wo es verschiedene Strecken und Sprünge gibt.



E-Bike fahren mag lustig klingen, ist am Berg aber für Kinder zu gefährlich. Durch die hohe Geschwindigkeit und das schwere Gewicht verlierst du zu leicht die Kontrolle. Auch wenn du eigentlich ein sicherer Radler bist.



Das normale Stadtrad hat auf den steinigen Wegen am Berg nichts verloren. Du brauchst ein stabiles Mountainbike mit gutem Reifenprofil. Um gut ausgerüstet zu sein, kannst du es in unseren Orten ausleihen.



PACK MAS



# Hütten schnell geblickt

## Wallgau

- Wallgauer Alm **1.543 Meter**  
🍴 0173 / 694 0503
- Auhütte **857 Meter**  
🍴 0172 / 946 9734
- Maxhütte **1.022 Meter**  
🍴 08825 / 1582

## Krün

- Finzalm **1.040 Meter**  
🍴 0179 / 541 2157
- Krüner Alm **1.621 Meter**  
🍴 0172 / 946 9734
- Fischbachalm **1.400 Meter**  
🍴 0172 / 946 9734
- Soiernhaus **1.610 Meter**  
🛌 0171 / 5465858

bewirtschaftet

teilbewirtschaftet

Übernachtungsmöglichkeit

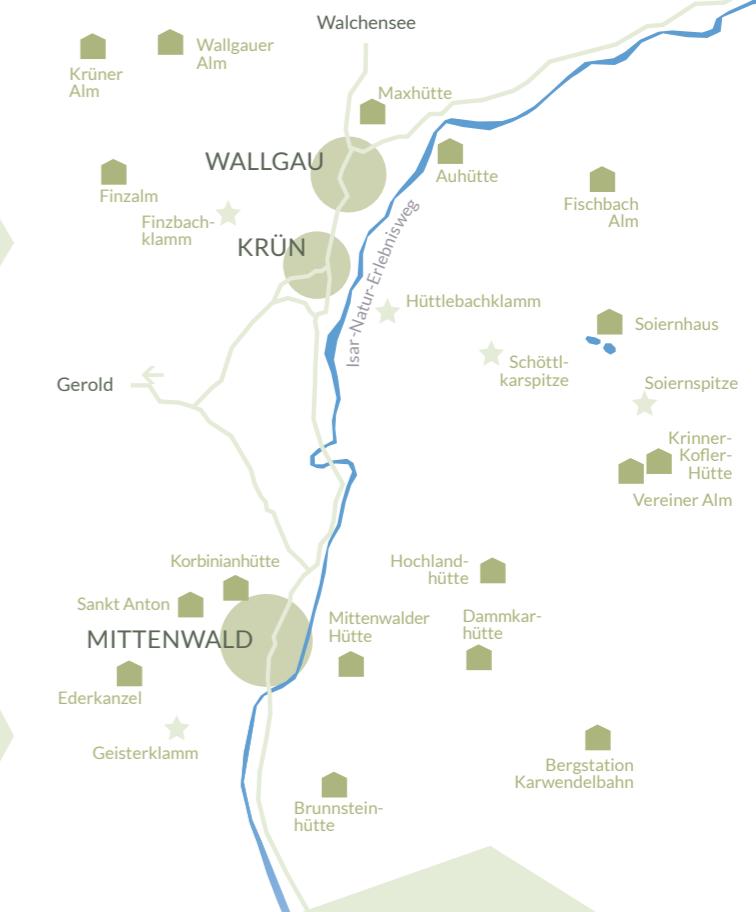
Selbstversorgerhütte mit Übernachtungsmöglichkeit

Zu unserer  
Hüttensuche  
geht es hier:



[alpenwelt-karwendel.de/  
huetten-und-almen](http://alpenwelt-karwendel.de/huetten-und-almen)

Die Hütten in der Alpenwelt Karwendel sind ein wahrer Schatz. Hier kommen frische Speisen mit gelebter Gastfreundschaft und alpinen Aussichten zusammen. Einen ersten Überblick, wo Sie beim Wandern und Radeln wunderbar einkehren können, finden Sie auf dieser Seite.



## Mittenwald

- Brunnsteinhütte **1.560 Meter**  
🛌 0172 / 89 09 613
  - Mittenwalder Hütte **1.518 Meter**  
🛌 01511 / 7303118
  - Dammkarhütte **1.667 Meter**  
🛌 0173 / 3514659
  - Hochlandhütte **1.630 Meter**  
🛌 0172 / 89 09 613
  - Vereiner Alm **1.400 Meter**  
🍴 0170 / 317 3674
  - Krinner-Kofler-Hütte **1.407 Meter**  
🍴 0172 / 946 9734
- Korbinianhütte **1.200 Meter**  
🍴 08823 / 8406
  - Sankt Anton **1.223 Meter**  
🍴 08823 / 8001
  - Ederkanzel **1.208 Meter**  
🍴 08823 / 1681
  - Bergstation Karwendelbahn **2.244 Meter**  
🍴 08823 / 9376760



# Vielfältig bewegt

Die Vielfalt an Bewegungsmöglichkeiten zeigt sich in der Alpenwelt Karwendel ganzjährig besonders. Als Highlights dabei: die einmalige Färbung der Herbstblätter, die würzige Bergluft, die erfrischenden Seen und oft auch die Chance, mit frischen Schneeflocken zu tanzen. Fünf Lieblingstouren mit saisonalen Wow-Momenten können Sie hier im Heft entdecken: Also pack ma's!

## ♥ Bestens belohnt

Sportliche Mountainbiketour zur Wallgauer Alm

### Wow-Moment

Eine anspruchsvolle Tour, die aber jede Mühe wert ist! So geht sie zwar mit teils steilen Anstiegen einher, entschädigt jedoch mit der herrlich gelegenen Wallgauer Alm als genussvolles Einkehrziel auf 1.543 m Höhe. Ein atemberaubendes Panorama auf das Soiern-, Karwendel- und Estergebirge gibt es obendrauf sowie die verlockende Möglichkeit, sich in der Hütte bei einer zünftigen Brotzeit zu stärken.

### Wegrichtung

Zunächst fahren Mountainbiker ab Wallgau auf der Asphaltstraße in Richtung Krün bis zur Finzbrücke. Von dort der Beschilderung zur Wallgauer Alm durch sonniges Wiesengelände bis zur Wegmündung Nr. 450 folgen. Dann geht's hinauf! Auf stetig ansteigender Forstroute in Richtung Finzalm und schließlich Wallgauer Alm, die man nach der Verzweigung Wildbädermoos und weiteren steilen Abschnitten erreicht.

### Wissenssprung

Die Tour ist auch als längere Rundtour möglich. Dazu auf dem Rückweg der Abzweigung zur Finzalm folgen und dann über schmale Wege und Trails nach Krün abfahren. Auch mit anderen Bike & Hike-Routen zur Krüner Alm oder Weilheimer Hütte kombinierbar. Alle Touren können zudem auch direkt ab Krün gestartet werden.

#### START

Parkplatz Haus des Gastes,  
Wallgau

#### DAUER

≈ 1,45 Stunden

#### SCHWIERIGKEIT

schwer

#### HÖHENMETER

≈ 720

#### DISTANZ

≈ 8,5 Kilometer  
einfach

#### JAHRESZEIT

Je nach Witterung von Mai bis Oktober befahrbar





## ♥ Felsig fasziniert

Aussichtsreiche Wanderung zur Dammkarhütte

### Wow-Moment

Die Lage der Dammkarhütte ist spektakulär! Auf knapp über 1.650 Metern über Mittenwald gelegen, thront sie auf einem felsigen Hochplateau mit bestem Panoramablick. Die dramatischen Felswände des Karwendels prägen die Aussicht und der abwechslungsreiche Weg hinauf führt durch die schönsten Landschaftsformen, die unsere Bergheimat überhaupt zu bieten hat.

### Wegrichtung

Schnellentschlossene wählen den verkürzten Aufstieg ab Talstation Karwendelbahn in Mittenwald und gehen über die Forststraße zum „Bankerl“ in etwa zwei Stunden hinauf. Sehr viel schöner – aber deutlich anspruchsvoller – ist der etwas längere Aufstieg über den Ochsenbodensteig, der gut drei Stunden dauert. Dieser Pfad beginnt ebenfalls an der Talstation und verläuft erst durch ein alpines Waldgebiet. Danach geht es teilweise ausgesetzt weiter und über steile Serpentinen zur Hütte hinauf.

„Mein Tipp für Bergsportler:  
Die Tour rund um die  
Dammkarhütte bietet auch  
viele Klettermöglichkeiten  
in direkter Umgebung.“  
Hubert, Gästeführer in Mittenwald

### START

Parkplatz  
Talstation Karwendelbahn

### DAUER

Gute 3 Stunden

### HÖHENMETER

≈ 735

### DISTANZ

≈ 6,0 Kilometer

### SCHWIERIGKEIT

mittel – beim Ochsenbodensteig  
Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich

### EINKEHR

Dammkarhütte mit Verpflegung  
von ca. Mai bis Ende  
September geöffnet



## ♥ Behütet bewegt

Familiärer Badespaß am Grubsee

### Wow-Moment

Auf den ersten Blick kann der kleinere Grubsee mit der kristallklaren Konkurrenz nur bedingt mithalten. Wer aber näher hinschaut, wird schnell zum Fan. Denn der See liegt eingebettet in schönste Wiesen-Baumidylle und lässt sich wunderbar mit Wanderungen und anschließender Einkehr verbinden. Gerade für Familien ein echtes Natur-Badeparadies, mit Wasserrutsche, Badesteg, Kiosk und Bootsverleih.

### Wegrichtung

Vom Krüner Ortsteil Barmsee ist der Grubsee zu Fuß schnell erreichbar. Wer mehr Zeit hat, dem sei vor dem Sprung ins kühle Nass noch die Drei-Seen-Wanderung empfohlen. Diese führt in schönster Landschaft um Barmsee, Grubsee und Geroldsee herum und besticht mit tollen Panoramablicken auf Wettersteingebirge und Karwendel. Danach lässt sich der Tag super im Grubsee-Bad beschließen.

### Wissenssprung

Für Familien mit Kindern ist der Grubsee ideal. Denn wenn das Bad mit Umkleide, Sanitär und Verkauf offen hat, ist immer ein Bademeister vor Ort und hat den Nachwuchs im Blick. Außerdem sind die Stehhöhen gut abgesteckt und die Schwimminsel bietet in der Mitte ein festes Ziel zum Festhalten.

### START

Parkplatz im Ortsteil Barmsee

### INFO

Badeanstalt ab Juni je nach Witterung von 09.00 bis 19.00 Uhr geöffnet

### EINTRITT

In der Sommersaison:  
Erwachsene 2,50 €, Kinder 1,50 €  
(Änderungen vorbehalten)

### ZUSATZ

Wanderung oder Spaziergang zum benachbarten Barm- und Geroldsee

### EXTRA

Den Abend im Biergarten vom Alpengasthof Barmsee ausklingen lassen

# hoam kemma

[nach Hause kommen]

Wenn die Tage kürzer werden, ist es Zeit, die Tiere von der Alm zurück in ihre warmen Ställe zu holen.

In Feiertagsmanier werden die Rinder, Schafe und Ziegen ins Tal begleitet, wo sie von der Bevölkerung festlich empfangen werden. Bei der wohlbehaltenen Rückkehr der Rinder gibt es die besondere Tradition, sie beim Almabtrieb zum Dank „aufzukranzen“. Mit prächtigem Blumenschmuck, der auch für Gäste und Besucher ausgesprochen sehenswert ist.



Direkt zur  
tierischen  
Tradition:



alpenwelt-karwendel.de/  
almabtriebe

ANZEIGEN



„In der Ruhe und Entspannung finden Sie die Kraft für den Trubel des Lebens.“



*Post Hotel Mittenwald*  
FAMILIE BADEMACHER

Ihre Auszeit in einer Welt der Entspannung: Genießen Sie unser exklusives Day Spa mit mehreren Saunen, Infrarotkabine, Pool mit Bergblick & Wohlfühlruheraum oder lassen Sie sich bei einer Massage verwöhnen.

**AlpenSpa**  
**Post Hotel Mittenwald**

Buchung Wohlfühlmomente unter  
Tel. 08823 - 93 82 333  
Obermarkt 9 · 82481 Mittenwald  
posthotel-mittenwald.de



**Leismüller**  
WALLGAU

Hochwertige Tracht in Wallgau mit hauseigener Säcklerei für Lederhosen  
Walchenseestr. 11 · Wallgau  
trachtenmode-leismueller.de



Alpen-Caravanpark  
**Tennsee**  
Reisemobilhafen

Einkehrglück und Augenurlaub – wohlfühlen unter Freunden, zwischen Zugspitze & Karwendel. Kulinarische Höhepunkte in unserem Restaurant das ganze Jahr.

**Restaurant „Beim Mini“**

Gasthof täglich geöffnet  
Am Tennsee 1 · Krün  
Ruhetag siehe Website  
camping-tennsee.de



ANZEIGEN



**BIKECENTER**  
ALPENWELT KARWENDEL

„Kein Berg zu hoch, kein Weg zu weit. Rauf aufs Bike!“ CUBE E-Bike Verleih, Verkauf, Beratung und Service. Und in unserem Shop findet ihr zusätzlich ein breites Angebot für Sportbekleidung und Zubehör.

**Sports Max Rieger**  
**BIKECENTER**

Verkauf, Verleih, Service & Shop  
Bahnhofplatz 14 · Mittenwald  
Tel. 08823 - 8080  
info@sports-maxrieger.de



**GASTHOF**  
**Stern**  
MITTENWALD  
SEIT 1865

Wohlfühlen pur: Traditioneller oberbayerischer Brauerei-Gasthof mit regionaler Küche, herrlichem Biergarten und Kinderspielplatz, gemütlichen Gästezimmern.

**Gasthof Stern Mittenwald**  
Von ganzem Herzen Gastgeber  
Fritz-Prölß-Platz 2 · Mittenwald  
www.stern-mittenwald.de  
@ stern.mittenwald



**Garmisch-Classic**  
KREUZECKBAHN

1926 wurde die erste Seilschwebebahn Bayerns eröffnet. Anlässlich des Jubiläums gibt es ab der Sommersaison eine neue Ausstellung an der Kreuzeckbahn-Bergstation.

**100 Jahre Kreuzeckbahn**  
Weitere Infos: zugspitze.de  
Kreuzeckbahn · Am Kreuzeckbahnhof 1  
Garmisch-Partenkirchen



# Larvenkunst in neuem Licht



Wir fahren mit Anton Ostler und seinem mobilen Schnitzbock zu einer Wiese oberhalb vom Schmalensee. „Am Bockreuth“ heißt der Platz, der sich als sonniges Plateau und mit schönsten Blick Richtung Mittenwald erstreckt: „Hier bin ich seit meiner Kindheit unterwegs“, sagt der studierte Bildhauer Toni und setzt auf dem Holzquader sein Schnitzeisen an ...

## ISARTALER

### Warum der Schnitzbock hier im Freien?

Für den Perspektivwechsel beim Arbeiten. Ich wollte mich, ähnlich wie ein Landschaftsmaler, dafür direkt in die Natur begeben können. Und die Möglichkeit haben, überall zu schnitzen.

### Was fasziniert dich speziell an der Larve als Holzobjekt?

Das geht in die jüngste Kindheit zurück. Damals hat mein Papa eine Larve zum Geburtstag geschenkt bekommen – aus der Hand des Mittenwalder Bildhauermeisters Stephan Pfeffer. Ich hatte immer schon gerne mit Holz gewerkelt und von der Larve war ich begeistert! Und wollte sie natürlich auch mal aufsetzen, denn dieser Wandel der Person durch die Larve hat mich unheimlich fasziniert. Weil die aber so wertvoll war, durfte ich das nicht und hab' mir dann irgendwann selbst eine geschnitten – die gibt's sogar noch (dieses Kindheitsstück bekommen Sie auf Seite 37 auf dem Bild oben rechts zu Gesicht).

### Wodurch sind heute deine Larven inspiriert?

Natürlich durch menschliche Gesichter, die mir begegnen. Gerne auch durch jemanden, der ein bisschen was Unheimliches in seinen Zügen hat. Dann habe ich etwas im Kopf, wenn ich anfange, zu arbeiten. Und eine Larve ist immer eine Kombi aus menschlicher Inspiration und abstrakten Komponenten.

### Gibt es noch etwas, das deine Arbeiten gestalterisch prägt?

Ich mag reduzierte, fast glatte Larven mit klarem Fokus auf dem stierenden Blick. Diese arg verzierten Krampus- und Hörnergeschichten finde ich gar nicht so spannend. Sondern eher dieses aus der Antike inspirierte, schlichte Römergesicht. Außerdem sind unsere Mittenwalder Larven relativ klein, damit der Träger in der Proportion größer wirkt ...

### Kannst du noch weitere Feinheiten nennen?

Speziell ist auch meine Farbmischung aus Magerquark und Sumpfkalk. Da kann ich viel Pigment zufügen, wodurch die Farben der

Larve sehr intensiv werden. Und durch den Kalkanteil sind sie in der Farbgebung unseren Lüftlmalereien sehr ähnlich.

### Dein größter Schnitzer?

Na ja, gerade in den Anfängen ist es mir öfter passiert, dass mal was abbricht. Die Larven werden ja am Ende sehr dünn, da muss man wirklich aufpassen. Aber wenn mir so ein Verschneider passiert, dann schüre ich die Larve ein, da bin ich streng.

### Was ist ein weiteres Larvenformgeheimnis?

Die Innenform wird von oben gesehen, also von den Ohren zur Nasenspitze, in einem keilförmigen Verlauf geschnitten, damit sie auf den Wangen anliegt und nicht auf der Stirn. Wenn sie auf die Stirn drückt, bekommt man nämlich Schädelweh. Außerdem schnittet man sie am Ende von innen glatt, damit keine Fasern rausstehen, die sonst jucken würden.

### Warum heißt es überhaupt Larve?

Ich bin kein Historiker, aber ich glaube der Begriff kommt aus dem Lateinischen – weil wir an der Via Raetia, also der alten römischen Alpenstraße liegen, gab es schon früh gewisse Einflüsse. Larva heißt auf Lateinisch Gespenst oder Spukgestalt, wenn mich nicht alles täuscht. Und letztlich treibt man ja in der Fasnacht die Wintergeister aus, der Erzählung nach.

### Dein bisher aufwendigstes Fosnochtsprojekt?

War für die Mittenwalder „Gröllratscher“, die mit ihren Larven die vier Jahreszeiten darstellen und die wollten sie von mir aus einem Guss gefertigt haben.



# „Ich bin für Neues offen, aber der Charme muss bleiben.“

Wie festgelegt sind denn traditionelle Figuren in ihrer Machart oder gibt's da Spielraum?

Ich persönlich bin für Interpretationen offen, mag aber keine halloweenigen Monsterfiguren oder so etwas. Die Larve muss schon noch den ursprünglichen Charme haben, sodass man das Gefühl hat, es könnte auch ein alter Dachbodenfund von früher sein.

Was ist für dich das Besondere am „Maschker“ gehen?

Es ist ein Schauspiel. Denn es geht ja nicht nur um die Maskierung, also das Verschwinden hinter der Larve, sondern auch darum, deine Stimme und dein Verhalten so zu verstehen, dass dich bestenfalls nicht einmal deine eigene Frau erkennt. Das ist die hohe Kunst.

Ein persönliches Fosnochtserlebnis, das dir in Erinnerung geblieben ist?

Früher haben wir als Kinder mal die „Huizer“ (= Holzer) gemacht, das sind welche, die einen Baumstamm hinter sich herziehen und ab und zu Stopp machen, um den auseinander zu

hacken. Dazu hatte uns ein Vater so einen Stamm besorgt, aber das war ein Wahnsinnskaliber von 6,0 m Länge. Den haben die Erwachsenen dann so lange abgeschnitten, bis wir kleinen Stöpsel ihn schließlich ziehen konnten. Mit dem auf 1,50 m gekürzten Rest sind wir dann losmarschiert (lacht).

Zu deinen Arbeiten gehören ja auch besondere Skulpturen im Miniformat – wie kam es dazu?

Ich hatte beim Studium an der Nürnberger Kunsthochschule immer den Wunsch, eine lebensgroße Figur zu schnitzen – aber dafür gab's nie den Raum. Irgendwann hab' ich, dem Platzmangel zum Trotz, im Wald einen Haselnussstecken abgeschnitten und an die Spitze ein kleines Figürchen geschnitten. Daraus wurden schnell mehr. Und als ich meine Minifigurengruppe erstmals in einer großen Kunsthalle ausstellen konnte, brauchte es einen Gegenpol – so kam das Fernrohr als Idee dazu. Die etwa 3,5 cm großen Figuren waren auf einem Balken im Dachstuhl montiert und wurden durch den Fernrohrblick lebendig.

Welche Themen spiegeln deinen Skulpturen wider, was sollen sie bewirken?

Ich fände es schön, wenn sie dazu beitragen, eine neue Version eines Weltbilds zu erzeugen. Also so ein bisschen größerenwahnsinnig gedacht (schmunzelt). Aber irgendwie braucht es sowas in unserer Zeit, einfach etwas Anregendes, um in neue Richtungen zu denken ...

Mit Blick auf die Details der geschnitzten Sitzstreikgruppe und den Miniastronauten, der dem Lampenschirm entgegenschwimmt, fühlen wir uns gedanklich in jeder Hinsicht erfrischt. Und werden mit neuem Blick in die traditionelle Fosnocht tauchen, aber auch nach filigranen Skulpturengruppen Ausschau halten ...



## Traditionelles Treiben tiefer eingetaucht

Über die Fosnocht lässt sich so viel mehr erzählen! Haben Sie zum Beispiel gewusst, dass man bei uns nicht Masken, sondern wirklich nur Larven sagt? Oder das „Gungln“ bedeutet, im individuellen Gwand und mit musikalischer Begleitung durch die Wirtshäuser zu ziehen? Eine Tradition, die der eigentliche Ursprung des gesamten Treibens ist. Genauso wie das Ziel, in der Fosnocht die bösen Wintergeister zu vertreiben. Der Wahlmittenwalder Dirk Eckert geht in seinem Buch „Die Werdenfelser Fasnacht und ihre Larven“ der Mystik auf den Grund und Toni hat uns außerdem seine Lieblingsfiguren verraten:



### Schellenrührer

Sie tragen „Kuablumban“ = Riesenglocken am Bauchgurt und stellen mit zwölf Tänzern die Monate dar. Dazu gibt's den Um- und Vorläufer. Am Unsinigen Donnerstag läutnen sie mittags das bunte Treiben ein.



Auf [alpenwelt-karwendel.de](http://alpenwelt-karwendel.de) finden Sie unter der Stichwort-Suche „Fasching“ viele weitere Infos.

### Vogelocker

Sie haben kleine hölzerne Vogelkäfige dabei und stellen die historische Berufsgruppe des Vogelfängers dar. Ihr Auftritt wird mit lustigen Liedern begleitet, die den typischen Lockgesang symbolisieren.

### Pfannenziacher

Sie sind in weißen langen Unterhosen unterwegs und ziehen gemeinschaftlich eine Pfanne. Vor dem Gesicht tragen sie ein Stoffnetz statt einer Larve – so wie es sonst auch Kutschpferde haben.



Echte Entschleunigung mit dem gemütlichsten Sessellift der Welt. Und oben? In den Barfußwanderweg hinein oder mit Mountaintcarts zurück ins Tal. Immer dabei: schönstes Berg-Panorama rundumadum!

#### Kranzberg-Sesselbahn



Täglich von 9 bis 16.30 Uhr  
Am Kalvarienberg · Mittenwald  
kranzberglift.de



wildfang  
restaurant

Essen mit Charme – modernes Ambiente vereint mit gemütlicher Atmosphäre. Kulinarisches Erlebnis mit Produkten ausschließlich von regionalen Lieferanten.

#### Restaurant Wildfang

Täglich 11 bis 22 Uhr  
Ruhetage Montag und Sonntag  
Dekan-Karl-Platz 3 · Mittenwald  
restaurant-wildfang.de



**LANDHOTEL  
ZUM BAD™**

Hier liegt Ihnen die Schönheit der Berge zu Füßen. Mit eigenem Badesee, Day-Spa und steirisch-bayerischen Gaumenfreuden.

#### Landhotel zum Bad Esszimmer am Bichl



Weil wir's natürlich mögen.  
Am Bärnbichl 22 · Krün  
landhotelzumbad

**Hotel Post**  
Wallgau

„Do, wo's guad is!“  
Über 400 Jahre sprechen für sich.



#### Gasthof & Hotel «Zur Post»

Geöffnet 10 – 23 Uhr  
Ruhetage Montag und Dienstag \*  
Dorfplatz 6 · Wallgau  
posthotel-wallgau.com

\* Änderungen bei den Ruhetagen vorbehalten



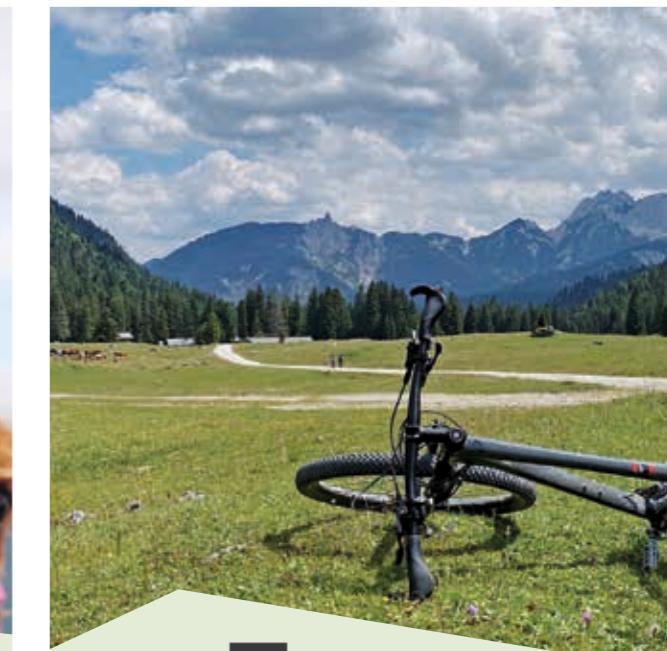
DAS WOHLFÜHLERLEBNIS PLUS  
**WALLPAKAS**

WallHall

WaldAtmen mit Wallpakas – begleitete Naturzeiten inmitten der Bergwälder der Alpenwelt Karwendel. Dazu tierische Auszeiten mit Alpakas: natürlich, wohltuend und entschleunigend.

#### Wallpakas & WallHall

Wallpakas – Das Wohlfühlerlebnis plus WallHall – Partner für Seelenwellness  
Lange Äcker 11 · Wallgau  
wallpakas.de & wallhall.info



#### bikepoint karwendel [e]bikeverleih

Wandern, Biken, Entdecken – mit Stil und Funktion. Wunderschöne Styles, hochwertige Schuhe, Top-Leihbikes & Beratung mit Herz. Für echte Bergmomente.



#### Bikepoint Karwendel & Sport Bergräum

Rad- und E-Bikeverleih, Wanderbekleidung, Bergschuhe  
Karwendelstraße 4 · Krün  
bikepoint-karwendel.de

# Berg Winter

Das bedeutet Stimmung pur! Denn ob mit Schnee oder ohne – die klare Luft und das Lichtspiel der Berge erwärmt immer das Herz. Entdecken Sie unsere Orte und Naturschauplätze auf zahlreichen Winterwanderwegen, sonnigen Loipen, den rasanten Rodelbahnen sowie auf festlich beleuchteten Plätzen und Adventsveranstaltungen.



[alpenwelt-karwendel.de/  
winter-bayern](http://alpenwelt-karwendel.de/winter-bayern)



## ♥ Bilderreich begleitet

Geologisches Winterwandern zum Lautersee

### Wow-Moment

Der Geologie-Lehrpfad am Kranzberg vereint eine leichte Wanderung mit zahlreichen Aha-Momenten! Denn informative Schautafeln legen Spaziergängern fast im Vorbeigehen die landschaftliche Entstehungsgeschichte zwischen Mittenwald, Krün und Wallgau zu Füßen. Vom Ende des Weges lässt es sich wunderbar zum idyllischen Lautersee mit Einkehrmöglichkeiten weiterlaufen.

### Wegrichtung

Sie starten an der Talstation der Kranzberg-Sesselbahn, folgen der Fahrstraße ein kurzes Stück hinauf und erreichen dann den Weg zum Latschen eck und damit den Beginn des Lehrpfads. Von dort wandern Sie den mit Schautafeln gesäumten, gemütlichen Spazierweg am Kranzberg entlang. Falls Sie nicht zum Lautersee weiterlaufen möchten, gelangen Sie auch über das Laintal zurück nach Mittenwald.

### Wissenssprung

Der Weg ist auch für Familien mit Kindern ideal und bei entsprechender Witterung gut mit dem Kinderwagen begehbar. Am nahegelegenen Lautersee wartet darüber hinaus mit dem Walderlebnispfad ein weiterer Themenweg, der 12 spannende Erlebnisstationen von Baumquiz bis Hörstudio bereithält.

#### START

Parkplatz Kranzberg-Sesselbahn Talstation

#### DAUER

≈ 40 Minuten

#### HÖHENMETER

≈ 37

#### DISTANZ

≈ 0,8 Kilometer

#### SCHWIERIGKEIT

sehr leicht

#### EXTRA

Bei den Einkehrmöglichkeiten gerade im Winter vorher Ruhetage checken!



## ♥ Glänzend gelaufen

Genussloipe mit Seeblick ab Krün

### Wow-Moment

Die sogenannte Genussloipe ab Krün ist die leichtere, aber landschaftlich wunderschöne Alternative zur anspruchsvolleren Panoramaloipe. Darum sei diese traumhafte Rundtour besonders allen Anfängern und genussvollen Langläufern empfohlen, denn sie führt durch sonnige Wiesen und an der unberührten Schilflandschaft am Barmsee entlang.

### Wegrichtung

Wenn Sie gegen den Uhrzeigersinn starten, führt die Strecke zuerst über die Wiesen leicht abfallend Richtung Wallgau. Von dort folgen Sie einer Linkskurve in Richtung Barmsee, wo Sie eine freie Landschaft mit einmaligem Bergpanorama erwarten. Danach geht es abwechslungsreich durch Wald- und Schilflandschaft weiter, bis die Loipe nochmals abzweigt und über die Wiesen zurück zum Ausgangspunkt führt.



„Geübte Langläufer können die Tour auf etwa 13 km bis nach Gerold verlängern und dadurch noch einen weiteren herrlichen Blick auf unsere Seen genießen.“

Petra, Tourist-Information Wallgau

#### START

Parkplatz an der Krottenkopfstraße oder Bärnbichl in Krün

Alternativer Start in Wallgau, alle Loipen mit unserem kostenlosen Winterbus erreichbar

#### DAUER

≈ 1 Stunde 20 Minuten

#### HÖHENMETER

≈ 45

#### DISTANZ

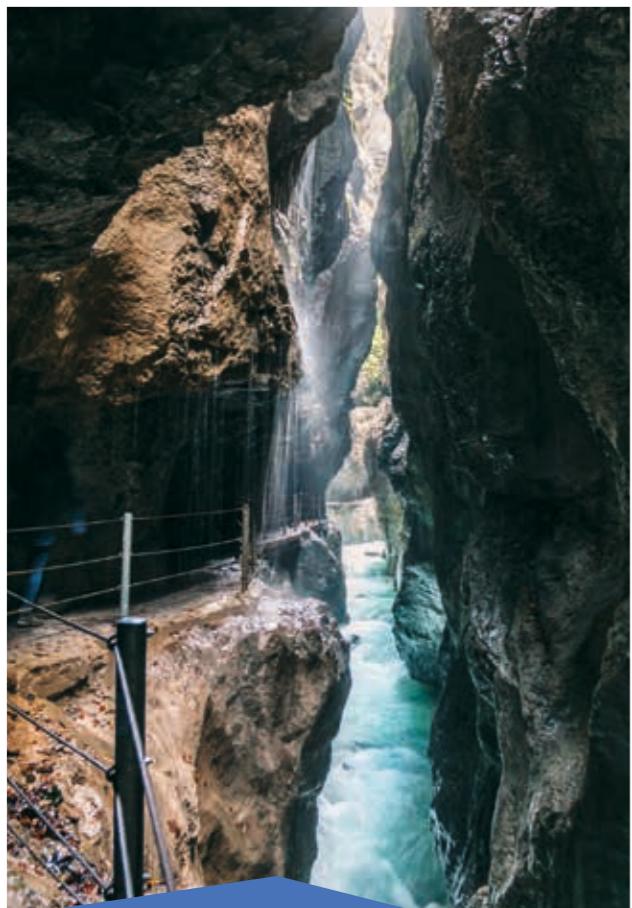
≈ 7,0 Kilometer

#### SCHWIERIGKEIT

leicht bis mittel

#### EXTRA

Klassisch und Skating



„Die Klamm ist bei jedem Wetter und zu jeder Tageszeit anders. Manchmal wie im Grand Canyon – und nach Regen einfach wilde, pure Natur.“

Rudolf Achtner,  
der „gute Klammgeist“

Garmisch  
Partenkirchen



Zwischen Regenbogenmoment und Eiszapfenwunder. Ein tolles Ausflugsziel für Jung und Alt!

**Partnachklamm**  
Garmisch-Partenkirchen



Ganzjährig geöffnet  
Online-Tickets und Infos unter  
[partnachklamm.de](http://partnachklamm.de)



**SPIELBANK**  
GARMISCH-PARTENKIRCHEN

**Spielbank**  
Garmisch-Partenkirchen  
Bühne, Bar, Restaurant & Casino  
Am Kurpark 10 · Garmisch-Partenkirchen  
[spielbanken-bayern.de](http://spielbanken-bayern.de)



**Strom, Erdgas, Wasser – regional gut versorgt**  
**KEW Karwendel Energie & Wasser**  
Innsbrucker Str. 31 · Mittenwald  
[kewgmbh.de](http://kewgmbh.de)



**skischule krün | wallgau**  
alpinski | langlauf

Eure Profiskischule: Individuell zusammengestellte Kleingruppen, Unterricht mit Herz & Expertise.  
Euer Sportshop: Wunderschöne Styles mit funktionaler Technik.  
Wir freuen uns auf Euch!

**Skischule Krün-Wallgau**  
Ski- und Langlaufkurse, Skiverleih,  
Test&Buy im Sportgeschäft  
Karwendelstraße 4 · Krün  
[skischule-kruen-wallgau.de](http://skischule-kruen-wallgau.de)



Kristallklarer Wellnessraum mit mehreren Saunen und Sole-Außenbecken sowie direktem Seezugang.

**Kristall Therme Kochel am See**  
364 Tage geöffnet, 1500m<sup>2</sup> Wasserfläche,  
5 Saunen, Sole-Außenbecken, Restaurant  
Seeweg 2 · Kochel am See  
[kristall-trimini.de](http://kristall-trimini.de)



**SKISCHULE**  
ALPENWELT KARWENDEL

Dein Abenteuer im Schnee! Kurse für Groß & Klein in unserer Profiskischule. Verleih für Alpin- und Tourenski, Snowboard und Schneeschuhwandern. Zudem optimaler Service für Pflege und Tuning in unserem Shop.



**Sports Max Rieger**  
Skischule Alpenwelt Karwendel  
Kurse, Verkauf, Verleih, Service & Shop  
Bahnhofplatz 14 · Mittenwald  
Tel. 08823 - 8080  
[info@sports-maxrieger.de](mailto:info@sports-maxrieger.de)



FEST IM  
KALENDER

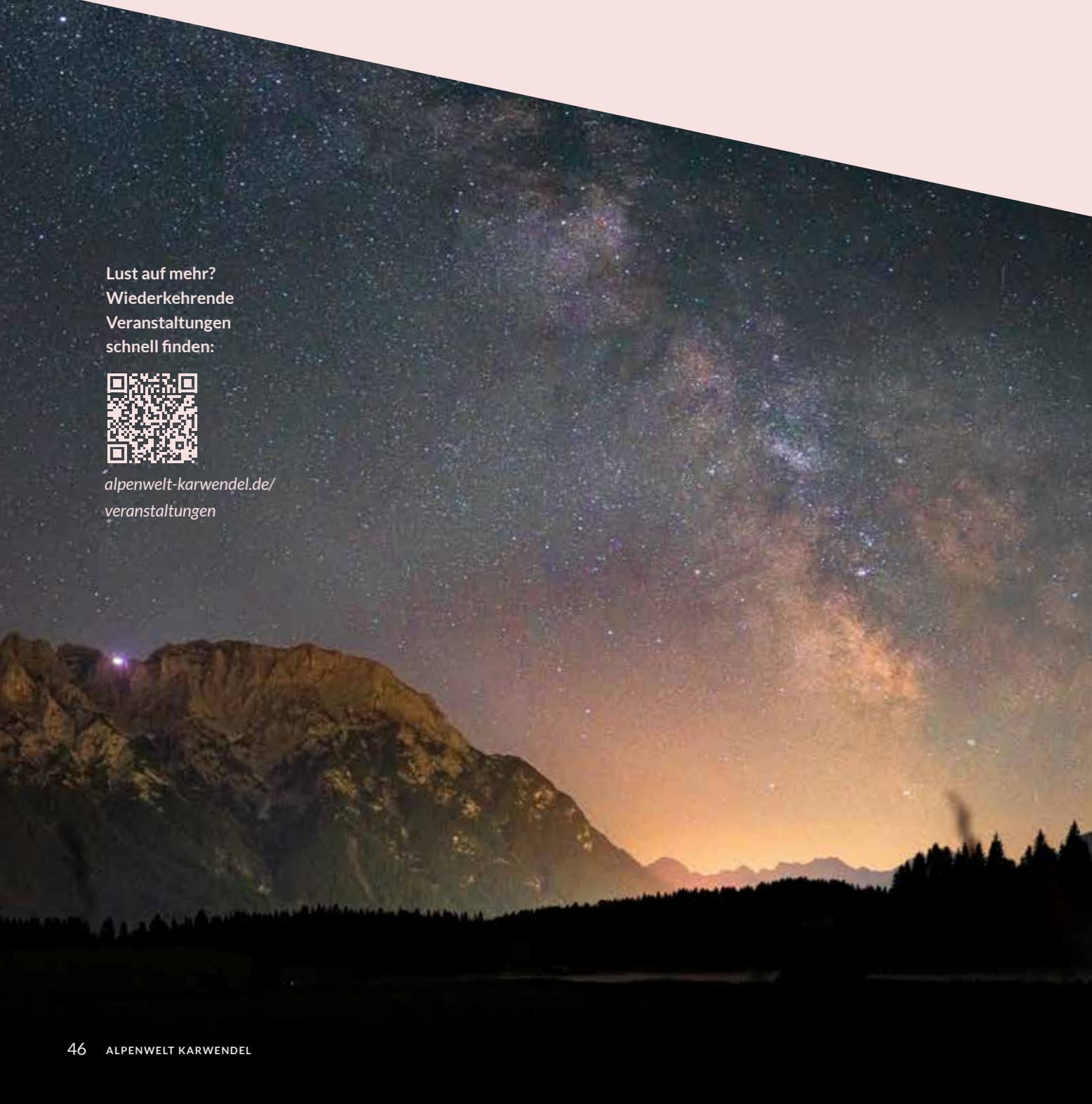
# Stern Stunde

Tauchen Sie ein! In Himmelsrichtungen, Sternenbilder und Umlaufbahnen. Unser Wanderführer nimmt Sie in Wallgau mit in die Faszination Weltall und geht dabei auch auf alpine Landmarken und berggeprägte Orientierungspunkte ein. Verschiedene Termine, die Anmeldung erfolgt über die Tourist-Informationen.

Lust auf mehr?  
Wiederkehrende  
Veranstaltungen  
schnell finden:



[alpenwelt-karwendel.de/  
veranstaltungen](http://alpenwelt-karwendel.de/veranstaltungen)



# Schmankerl Runde

Mit G'schichterln und Geschmack lockt die geführte Schmankerltour durch Mittenwald. Sie erfahren viel Kurzweiliges von Russ bis Obatzda und bekommen an verschiedenen Verwöhnstationen typisch bayerische Kostproben. Verschiedene Termine, die Anmeldung erfolgt über [info@gapa-guide.de](mailto:info@gapa-guide.de) oder +49 171 213 30 25.



# Fine Dining

Für ein exquisites Essen muss man nicht die Weltmetropolen bereisen. Freuen Sie sich auf alpin inspiriertes Fine Dining! Zum Beispiel im Marktrestaurant Mittenwald, wo Inhaber und Koch Andreas Hillejan regional sowie ausgefallen kocht – und dafür mit einem Michelin-Stern ausgezeichnet wurde. Hier gibt es auch Kochkurse und einen Ladys Day. Die Küche der Krüner Stub'n wiederum verwöhnt ihre Gäste mit sehr kreativen Variationen der alpenländischen Klassiker. Darüber hinaus können sich Feinschmecker im Schloss Elmau gleich auf neun hochklassige Restaurants freuen. Eines davon ist das Zwei-Sterne-Restaurant Ikigai, das unter anderem neue japanisch-französische Gaumenfreuden bietet.



Hier geht es zur  
Gastronomiesuche



# Wissenswertes · gut sortiert

Sport, Kultur & Freizeit

	Karwendelbahn AG	Alpenkorpsstr. 1 · Mittenwald	088 23 - 93 76 760
	Kranzberg-Sesselbahn	Am Kalvarienberg · Mittenwald	088 23 - 15 53
	Golf- und Landclub Karwendel e.V. mit Kursangebot	Risserstr. 14 · Wallgau	088 25 - 21 83
	Karwendel-Golf-Mittenwald	Kuranlage Puit · Mittenwald	0172 - 82 00 705
	Minigolf und Kegelbahn im Kurhaus	Kranzbachstr. 28 · Krün	088 25 - 15 44
	Minigolf und Kegelbahn im Haus des Gastes	Zugspitzstr. 11 · Wallgau	088 25 - 544
	Josef Nebel - Schlitten- & Kutschfahrten	Mauthweg 34 · Mittenwald	088 23 - 13 25
	Josef Seitz - Schlitten- & Kutschfahrten	Gröblweg 41 · Mittenwald	088 23 - 24 59
	Josef Zunterer - Schlitten- & Kutschfahrten	Riedboden 2 · Mittenwald	0171 - 57 47 085
	Klaus Kriner - Schlitten- & Kutschfahrten (nur Winter)	Mittenwald	088 23 - 45 11
	Bücherei im Haus des Gastes	Zugspitzstr. 11 · Wallgau	088 25 - 705
	Evangelische Gemeindebücherei	Partenkirchner Str. 31 · Mittenwald	088 23 - 13 62
	Geigenbaumuseum Mittenwald	Ballenhausgasse 3 · Mittenwald	088 23 - 25 11
	Gemeindebücherei im Bürgerhaus	Am Anger 2 · Mittenwald	088 23 - 93 21 83
	Kunstmuseum Mittenwald	Bahnhofplatz 1 · Mittenwald	
	Naturmuseum Haus der Steine	Finzbachstr. 1 · Krün	088 25 - 562
	Natur-Informationszentrum Bergstation Karwendel	Mittenwald	088 23 - 93 76 760
	A. Frank Fahrradfachgeschäft - Radverleih, Radverkauf & Reparatur	Dammkarstr. 39 · Mittenwald	088 23 - 12 93
	Bergführer Andreas Biberger - Verleih Klettersteigset	Mittenwald	0175 - 86 76 059
	Bergschule Alpenwelt Karwendel - Touren & Verleih	Im Gries 16 · Mittenwald	0175 - 24 66 966
Bikepoint Karwendel - Radverleih & Shop	Karwendelstr. 4 · Krün	088 25 - 92 18 80	
Bikerbahnhof - Radverleih, Radverkauf & Reparatur	Bahnhofplatz 12 · Mittenwald	088 23 - 27 64	
Bikesport Mannes - Beratung, Radverkauf, Reparatur & Service	Am Fischweiher 40 · Mittenwald	0151 - 56 65 23 86	
Boulderlehrer Thomas Schndl	Mittenwald	088 23 - 16 48	
Sports Max Rieger Bikecenter - Radverleih, Radverkauf, Service & Shop	Bahnhofplatz 14 · Mittenwald	088 23 - 80 80	
Motorrad Holzer - Radverleih	Flößerstr. 47 · Wallgau	088 25 - 21 41	
Wild South-Paddelschule SUP & Packraft	Walchenseestr. 15 · Krün	0175 - 15 80 885	
Erlebniswelt Alpenbad Leutasch	Weidach 257 · Leutasch (AT)	+43 52 14 - 63 80	
Kristall Therme trimini Kochel am See	Seeweg 2 · Kochel	088 51 - 53 00	
Olympiabad Seefeld	Klosterstr. 600 · Seefeld i. Tirol (AT)	+43 52 12 - 32 20	
Natureisplatz Krün	Isarauenstr. 6 · Krün		
Natureisplatz Klais	Bahnhofstr. 7 · Klais		
Natureisplatz Wallgau	Zugspitzstr. 11 · Wallgau		
Bikerbahnhof - Skishop, Verleih & Service	Bahnhofplatz 12 · Mittenwald	088 23 - 27 64	
Haushaltswaren Seitz - Rodel- & Schlittenverleih	Prof.-Schreyögg-Platz 1 · Mittenwald	088 23 - 55 54	
Skilanglaufschule Isartal - Kurse, Verleih & Service	Krün	0172 - 95 68 196	
Sports Max Rieger Skischule Alpenwelt Karwendel - Kurse, Verleih & Service	Bahnhofplatz 14 · Mittenwald und am Luttensee	088 23 - 80 80	
Skischule-Krün-Wallgau - mit Rodelverleih	Karwendelstr. 4 · Krün	088 25 - 92 18 80	
Wild South SUP & Packrafting - Airboardverleih	Walchenseestr. 15 · Krün	0175 - 15 80 885	

## Ärzte, Gesundheit & Soziales

	Apotheke im Goethehaus	Obermarkt 2 · Mittenwald	088 23 - 15 05
	Bahnhof-Apotheke	Bahnhofplatz 10 · Mittenwald	088 23 - 93 76 900
	Sebastian-Apotheke	Walchenseestr. 11 · Krün	088 25 - 10 46
	Edelweiß Apotheke	Dorfplatz 10 · Wallgau	088 25 - 92 14 354
	Allgemeinmed. Praxis Dr. Dressler	Obermarkt 2 · Mittenwald	088 23 - 14 14
	Allgemeinmed. Praxis Jürgen Mundhenke	Dekan-Karl-Platz 12 · Mittenwald	088 23 - 85 85
	Allgemeinmed. Praxis Dr. Antonio Preusche	Bahnhofplatz 8 · Mittenwald	088 23 - 36 20
	Allgemeinmed. Praxis Daniel Weber	Innsbrucker Str. 9 · Mittenwald	088 23 - 88 89
	Allgemeinmed. Praxis Dr. Verena Wörndl	Bahnhofsplatz 4 · Mittenwald	088 23 - 14 42
	Allgemeinmed. Praxis Jürgen Mundhenke	Walchenseestr. 14a · Krün	088 25 - 92 18 340
	Allgemeinmed. Praxis Inka Diener	Dorfplatz 10 · Wallgau	088 25 - 92 19 399
	Kinderarztpraxis Dr. Büttner & Dr. Klötzer	Bahnhofplatz 8 · Mittenwald	088 23 - 93 83 550
	Chirurgische Praxis Jochen Jansen	Bahnhofplatz 8 · Mittenwald	088 23 - 52 54
	Gemeinschaftspraxis für Innere Medizin & Kardiologie	Bahnhofplatz 8 · Mittenwald	088 23 - 93 87 170
	Zahnarzt Praxis Dr. Christian Edlhuber	Pechhüttenweg 3 · Mittenwald	088 23 - 57 68
	Zahnarzt Praxis Dr. Bernhard Fries	Partenkirchner Str. 11 · Mittenwald	088 23 - 80 66
	Zahnarzt Praxis Dr. Hepp	Obermarkt 19 · Mittenwald	088 23 - 54 84
	Zahnarzt Praxis Dr. Martin Medingdörfer	Klammstr. 30 · Mittenwald	088 23 - 80 05
	Zahnarzt Praxis Helmut Fries	Walchenseestr. 14a · Krün	088 25 - 303
	Zahnarzt Praxis Ines Schwemmer	Mittenwalder Str. 24 · Wallgau	088 25 - 24 78
	Optik Elsweiler	Hochstr. 6 · Mittenwald	088 23 - 85 30
	Optik Stang	Innsbrucker Str. 1 · Mittenwald	088 23 - 93 28 90
	Sanitätshaus Sußbauer	Im Gries 15 · Mittenwald	088 23 - 94 035
	Tierarzt Dr. Martin Simon	Isarauenstr. 43 · Mittenwald	088 23 - 93 993
<h2>Service und spezielle Dienste</h2>			
	Rathaus Mittenwald	Dammkarstr. 3 · Mittenwald	
	Geschäftsgebäude Am Bahnhof	Bahnhofplatz · Mittenwald	
	Dekan-Karl-Platz	Dekan-Karl-Platz · Mittenwald	
	Kurhaus Krün	Kranzbachstr. 28 · Krün	
	Rathaus Krün	Rathausplatz 1 · Krün	
	Rathaus Wallgau	Mittenwalder Str. 8 · Wallgau	
	Haus des Gastes Wallgau	Zugspitzstr. 11 · Wallgau	
	WLAN Bahnhof Mittenwald	Bahnhofplatz · Mittenwald	
	WLAN Kirchenvorplatz St. Peter & Paul	Matthias-Klotz-Str. 4 · Mittenwald	
	WLAN Tourist-Information Mittenwald	Dammkarstr. 3 · Mittenwald	
	WLAN Bahnhof Wallgau	Bahnhofstr. 27 · Klais	
	WLAN Dorfplatz Wallgau	Dorfplatz · Wallgau	
	WLAN Haus des Gastes Wallgau	Zugspitzstr. 11 · Wallgau	
	Kofferaufgabe DB und Hermes	Partenkirchner Str. 9 · Mittenwald	088 23 - 92 86 96
	Kofferaufgabe Spedition Neuner	Am Ländbach 16 · Mittenwald	088 23 - 30 01
	Kofferaufgabe Hermes Agip-Tankstelle	Hauptstr. 18 · Klais	088 23 - 16 17
	Kofferaufgabe Hermes Tankstelle Achner	Walchenseestr. 34 · Krün	088 25 - 650
	Postagentur Mittenwald	Bahnhofplatz · Mittenwald	
	Postagentur Wallgau	Mittenwalder Str. 2 · Wallgau	



- Bahnhof Mittenwald, Bahnhofplatz 10
- Rathaus Krün, Rathausplatz 1
- Rathaus Wallgau, Mittenwalder Str. 8
- Weitere Standorte in der Alpenwelt Karwendel App

## Im Notfall

Allgemeiner Notruf		112
Apotheken-Notdienstfinder		22 83 3
Ärztlicher Bereitschaftsdienst & Zahnärztlicher Notdienst		11 61 17
Fundamt Mittenwald	Dammkarstr. 3 · Mittenwald	088 23 - 330
Fundamt Krün	Rathausplatz 1 · Krün	088 25 - 20 31
Fundamt Wallgau	Mittenwalder Str. 8 · Wallgau	088 25 - 92 500
Klinikum Garmisch-Partenkirchen	Auenstr. 6 · Garmisch-Partenkirchen	088 21 - 770
Schlüsselnotdienst (von 6.00 Uhr bis 23.00 Uhr)		0171 - 37 16 768

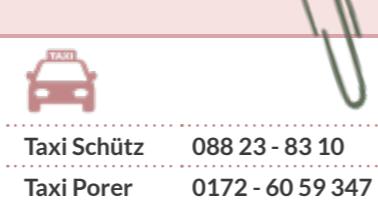
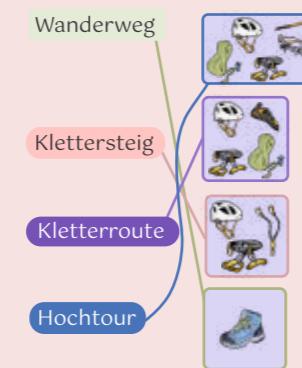
## Auflösungsrounde

Seite 4:

*Do schaug her ...*

Die gesuchte Berghütte mit dem schönen Fenster ist die **Wallgauer Alm**. Sie liegt auf 1.543 m am Fuße des Krottenkopfs und ist im Sommer bewirtschaftet. Es gibt eine zünftige Brotzeit und erfrischende Getränke. Der Zugang erfolgt über einen gut ausgebauten Forstweg zu Fuß oder mit dem Mountainbike. Wer es gemütlicher angehen möchte, kann den kostenpflichtigen Almbus nehmen.

Seite 22/23:  
*Pfadfinder*



Wo hat sich Schneehuhn Wendelin im Heft versteckt?  
Diesmal ist es zu finden auf:  
Seite 8, 23, 41, 44

## Broschürenvielfalt!

Das Beste aus der Alpenwelt Karwendel für Sie zusammengefasst. Nach Themen, Vorlieben und saisonalen Highlights.



[alpenwelt-karwendel.de/  
prospekte-bestellen](http://alpenwelt-karwendel.de/prospekte-bestellen)



## Für unsere Gäste nur das Beste!

Unsere Region ist vor allem für seine landschaftliche Vielfalt und besonders herzliche Gastgeber bekannt. Viele Stammgäste schätzen die große Auswahl an ganz verschiedenen Unterkünften, die von der gemütlichen Frühstückspension über die geräumige Ferienwohnung bis zum exklusiven Wellnesshotel reichen. Einen Überblick zu Gastgebern und Übernachtungsangeboten finden Sie hier:

[alpenwelt-karwendel.de/  
suchen-buchen](http://alpenwelt-karwendel.de/suchen-buchen)



**Geigenbau  
MUSEUM  
MITTENWALD**

Handwerk – Tradition – Geschichte  
Dienstag bis Sonntag geöffnet  
In der HS: 10 – 17 Uhr / NS: 11 – 16 Uhr  
Ballenhausgasse 3 · Mittenwald

## Vorteilskarte

Mit der **AlpenweltCard** fahren Sie ab dem ersten Urlaubstag auf vielen Strecken im MVV-Netz kostenfrei. Zudem profitieren Sie von zahlreichen weiteren attraktiven Angeboten und Vergünstigungen. Um Ihre AlpenweltCard zu erhalten, füllen Sie direkt am Ankunftstag den Meldeschein aus oder registrieren Sie sich vorab online bei Ihrem teilnehmenden Gastgeber.



# Bozner Markt 2026

HISTORISCHER HANDELS- & HANDWERKERMARKT

1. BIS 9.  
AUGUST 2026

## Mittenwald

**Lasst uns feiern den Markt zu Mittenwald!**

Die Historie wird wieder lebendig und das Mittenwalder Ortszentrum verwandelt sich in einen historischen Handels- und Handwerkermarkt aus dem 16. Jahrhundert.

Marktstände und Weinschänken, Handwerker und Gaukler, Kauf- und Edelleute, Theaterszenen und musikalische Darbietungen sorgen für das richtige Ambiente. Lassen Sie sich diese spannende Zeitreise nicht entgehen und erleben Sie ein buntes aber authentisches Markttreiben und ein ganz spezielles Rahmenprogramm.

— gesponsert von —  
**ESB**  
ENERGIE SÜDBAYERN

Alle Infos zum Rahmenprogramm und den Tickets unter:  
[www.boznermarkt.de](http://www.boznermarkt.de)

Illustration © Stephan & Antonia Pfeiffer



Feinster Bergkäse vom Laib, frische Almbutter, die im Fass gebuttert wurde.

Alle Käsespezialitäten aus tagesfrischer Heumilch von Bergbauern – das macht den Unterschied!

### Mittenwalder Käse Alm

Täglich 8.30 – 12.30 / 14.00 – 18.00 Uhr  
Samstag 8.30 – 12.30 Uhr  
Dekan-Karl-Platz 17 · Mittenwald  
Tel. 088 23 - 84 99



### TIROLER SPECKKLAUSE

Speck, Käse, Wildwürste & Spirituosen – auch am Sonntag für Sie geöffnet  
Innsbruckerstr. 67 · A-6108 Scharnitz  
Tel. +43 52 13 - 57 67



Sportbecken, Riesenrutsche, Warmwasserbecken innen und außen, Saunagenuss – willkommen in Tirols schönster Badelandschaft auf über 1.100 m Seehöhe.



Wellness und Spaß, Restaurant und Bistro, Kinderbereich. Wir sind mit allen Erlebniswassern gewaschen. Spring rein!

### Alpenbad Leutasch GmbH

Weitere Infos, Preise & Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website  
Weidach 275 · Leutasch, Österreich  
[alpenbad-leutasch.com](http://alpenbad-leutasch.com)



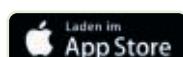
# Wir sind für Sie da!

Im persönlichen Kontakt und mit vielen Serviceleistungen:



## Alpenwelt Karwendel App

Unsere Einladung, die Alpenwelt Karwendel digital zu entdecken: ein idealer Wegweiser für bunte Erlebnisse in Mittenwald, Krün und Wallgau.



Kostenlos für Android & Apple verfügbar



Unterkunft suchen & buchen

Viele Unterkünfte können Sie online finden und buchen. Entweder direkt oder auf unserer Website unter [alpenwelt-karwendel.de/suchen-buchen](http://alpenwelt-karwendel.de/suchen-buchen). Ansonsten helfen Ihnen die Mitarbeiter unserer Tourist-Informationen persönlich weiter. Kontaktieren Sie uns gerne!

## AlpenweltCard mit Vergünstigungen & Vorteilen

Unseren Übernachtungsgästen bietet die AlpenweltCard je nach Aufenthaltsdauer viele Leistungen und Vergünstigungen.

So geht's:

**Meldeschein** vorab per Online-Link oder am Ankunftsstag ausfüllen und beim **Gastgeber** Ihre persönliche Alpenwelt-Card erhalten. Am besten sogar ganz digital – in diesem Fall bekommen Sie unsere digitale AlpenweltCard vom Gastgeber per E-Mail zugeschickt und haben diese jederzeit auf dem Smartphone dabei. Bequem und umweltfreundlich.

Kostenlose Nutzung ab 1 Übernachtung \*

- Viele Strecken im MVV-Netz
- Gästebusse in den Sommer- und Wintermonaten
- 750 Kilometer Wandervielfalt auf drei Etagen sowie begleitete Wanderungen das ganze Jahr über
- Und vieles mehr

Alle Busverbindungen und Fahrpläne gibt es unter  
[alpenwelt-karwendel.de/fahrplan](http://alpenwelt-karwendel.de/fahrplan)



## Impressum

Herausgeber: Alpenwelt Karwendel  
Mittenwald Krün Wallgau Tourismus GmbH  
Dammkarstraße 3 · D-82481 Mittenwald  
Geschäftsführer: Manuel Huber

Konzept & Umsetzung: karlmeise Kreativbüro  
Lisa Rühl & Elisabeth Peter  
Mohrenplatz 5 · Garmisch-Partenkirchen  
[@karl\\_meise](http://karlmeise.de)

Redaktion: Lisa Rühl, Tina Stelkens  
Grafik: Heike Henig, Elisabeth Peter  
Illustration: Elisabeth Peter

Anzeigen: Michael Busch // [anzeigen@karlmeise.de](mailto:anzeigen@karlmeise.de)  
Mediadaten gerne auf Anfrage  
Druck: Druckerei Pfuher, Mittenwald  
Fotostrecken: Philipp Gülland · [guelland-foto.de](http://guelland-foto.de)

Zugspitz Region

Bayern

## Tourist-Information Wallgau

Mittenwalder Straße 8

82499 Wallgau

Tel. +49 (0) 88 25 - 92 50 50

wallgau@alpenwelt-karwendel.de

## Tourist-Information Krün

Rathausplatz 1

82494 Krün

Tel. +49 (0) 88 25 - 10 94

kruen@alpenwelt-karwendel.de

## Tourist-Information Mittenwald

Dammkarstraße 3

82481 Mittenwald

Tel. +49 (0) 88 23 - 33 981

mittenwald@alpenwelt-karwendel.de

## Die Region auf einen Blick



### Kostenlose Teilnahme und freier Eintritt ab 1 Übernachtung\*

- Begleitete Wanderungen und Wildfütterungen
- Gepflegtes Langlaufloipennetz
- Orts- und Kirchenführungen
- Ein Aufenthalt im Spielcasino Garmisch-Partenkirchen
- Natureisplätze Wallgau, Krün, Klais
- Museum Naturparkhaus Hinterriß

\* Ausgenommen sind Schließ- und Revisionszeiten. Details können Sie in den Tourist-Informationen erfragen und auf [alpenwelt-karwendel.de/alpenweltcard](http://alpenwelt-karwendel.de/alpenweltcard) finden.

### Leistungen ab 3 Übernachtungen\*

#### Kranzberg-Sesselbahn:

1 x kostenlose Berg- oder Talfahrt und

#### Alpenbad Leutasch

1 x ermäßigerter Eintritt oder

#### Kristall Therme trimini

#### Kochel am See

1 x ermäßigerter Eintritt oder

#### Olympiabad Seefeld

1 x ermäßigerter Eintritt

Dazu viele weitere  
Ermäßigungen  
bei Freizeitangeboten  
und Museen.

#### Bildquellen gesamt:

Titelbild: Kriner-Weiermann, S. 30/31; Philipp Gülland: U2 2, 6 (rechts), 7 (oben), 11 (unten), 18-21, 29, 34-37, 47 · Petra Summer (privat): S. 1, - Wera Tuma: S. 3 (rechts oben), 4/5, 11 (oben), 40/41 · Pierre Johné: S. 6 (oben), 10, 24, 26, 42 · Verlag Kiepenheuer & Witsch GmbH & Co KG: S.6 (unten links) · Bogner Records: S. 6 (Mitte) · Angelika Warmuth: S. 8 (unten), 14 · Hubert Hornsteiner: S. 11 (2. v. oben) · Florian Neuner (privat): S. 11 (2. v. unten) · Deerisch (privat): S. 15 (links) · Rosemarie Karg: S. 15 (rechts), 46 · Rudolf Pohmann: S. 16/17 · Victoria Mummenbrauer: S. 28 · Wolfgang Ehn: Seite 43 · Joss Andres: S. 48

Die Inhalte des Magazins wurden sorgfältig recherchiert. Dennoch übernehmen Redaktion und Herausgeber keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit von Texten, Daten und Preisen. Darüber hinaus sind sämtliche abgedruckten und online verbreiteten Inhalte und Texte urheberrechtlich geschützt und Verwendung oder Nachdruck ohne vorherige schriftliche Zustimmung des Herausgebers nicht gestattet.

